

ABSTRAK

Firdaus, Rahmi. 2021. Pengaruh edukasi gizi menggunakan media *e-booklet* anemia terhadap pengetahuan anemia dan perilaku konsumsi makanan sumber zat besi pada remaja putri di SMA Negeri 1 Cisarua Bogor. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Mamat Rahmat, SKM, MKM.

Anemia merupakan masalah gizi di dunia, termasuk Indonesia. Sehingga perlu dilakukan pencegahan sejak dini, salah satunya dengan melakukan edukasi gizi menggunakan *e-booklet* anemia pada remaja putri sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan perilaku konsumsi makanan sumber zat besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan media *e-booklet* anemia terhadap pengetahuan anemia dan perilaku konsumsi makanan sumber zat besi pada remaja putri. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperiment*, yaitu *one group design with pre-test dan post test*. Sampel dalam penelitian ini remaja putri di SMA Negeri 1 Cisarua Bogor sebanyak 23 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan rata rata skor pengetahuan anemia remaja putri meningkat yaitu 46.74 dan rata rata perilaku konsumsi makanan sumber zat besi juga meningkat yaitu 2.9 mg. Terdapat pengaruh edukasi gizi menggunakan media *e-booklet* terhadap pengetahuan anemia remaja putri ($p = 0.000$) dan perilaku konsumsi makanan sumber zat besi remaja putri ($p = 0.000$). Perlu diadakan edukasi gizi secara rutin menggunakan media *e-booklet* anemia dalam rangka meningkatkan pengetahuan anemia dan perilaku konsumsi makanan sumber zat besi remaja putri.

Kata kunci : Anemia, *E-Booklet*, Edukasi, Pengetahuan dan Perilaku