BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil sistem literatur review terkait "Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kekambuhan Pasien Skizofrenia" maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Dari hasil keempat jurnal penelitian yang sudah dianalisa, didapatkan kesimpulan bahwa sebagian besar responden dari setiap penelitian memiliki tingkat kepatuhan minum obat yang kurang atau tidak patuh minum obat. Sedangkan kesimpulan untuk pasien yang mengalami kekambuhan lebih banyak dialami oleh pasien yang tidak patuh minum obat.

Berdasarkan hasil literatur review yang didapatkan masih banyak pasien skizofrenia yang belum patuh dalam meminum obat. Dengan hal ini persentase angka kekambuhan akibat tidak patuh minum obat cukup tinggi. Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kekambuhan pasien skizofrenia. Pasien skizofrenia yang memiliki kepatuhan minum obat yang kurang cenderung mudah mengalami kekambuhan dibandingkan dengan pasien skizofrenia yang patuh minum obat.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Profesi

Berdasarkan hasil sistem literatur review ini menunjukkan masih ada pasien skizofrenia yang belum patuh minum obat. Dalam hal ini peran perawat sangat penting dalam pemantauan minum obat pada pasien skizofrenia. Diharapkan perawat dapat memberikan penyuluhan mengenai pentingnya patuh minum obat pada pasien skizofrenia dan mengikutsertakan keluarga pasien dalam pemantauan minum obat.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil sistem literatur review ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber literatur untuk bahan ajar bagi pengajar maupun mahasiswa untuk memperkaya ilmu dalam bidang keperawatan jiwa.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil sistem literatur review ini diharapkan dapat digunakan oleh peneliti selanjutnya untuk bahan literatur penelitian yang akan dilakukannya yang berkaitan dengan “Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kekambuhan Pasien Skizofrenia”.