

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2021
Dinda Novia Nursantika, P17320118100

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
MENGENAI KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH : *LITERATUR
REVIEW***

ABSTRAK

xiii, 48 hal, 5 Bab, 1 tabel, 2 Bagan, 4 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh angka kejadian anemia yang tinggi. Di Jawa Barat angka kejadian anemia mencapai 51,7% (SKRT, 2016) Anemia merupakan masalah gizi utama yang terjadi diseluruh dunia. Anemia kekurangan zat besi pada remaja mengakibatkan pucat, lemah, letih, pusing, dan menurunnya konsentrasi belajar. Suplementasi zat besi dan asam folat adalah salah satu intervensi yang dilakukan dalam upaya menurunkan prevalensi anemia pada remaja melalui pemberian tablet tambah darah (TTD). Tinggi rendahnya konsumsi TTD pada remaja dipengaruhi oleh faktor pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai konsumsi tablet tambah darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai konsumsi tablet tambah darah melalui *literature review*. Metode penelitian ini merupakan penelitian *literature review* yaitu dengan melakukan review pada jurnal terkait dengan judul yang penulis angkat. Jurnal yang diambil melalui penelusuran portal google scholar, garuda, perpustakaan dan pubmed. Populasi yang didapatkan 1.128 jurnal dan disaring dengan metode prisma sehingga didapatkan 5 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri mengenai konsumsi tablet tambah darah, 3 dari 5 jurnal menyatakan baik dan sikap pada remaja putri mengenai konsumsi tablet tambah darah, 4 dari 5 jurnal menyatakan positif. Rekomendasi kepada pelayanan kesehatan tingkat primer yaitu puskesmas dapat memberikan upaya preventif melalui posyandu, UKS dan dapat mendistribusikan TTD secara merata. Kepada institusi pendidikan, profesi dapat menjadi sumber bacaan, kepada peneliti selanjutnya dapat menjadi referensi.

Kata Kunci : Pengetahuan, sikap, remaja putri, tablet tambah darah
Daftar Pustaka : 29 (2007 – 2021)

Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Bandung Nursing Department
Bandung Nursing Study Program
Bandung, June 2021
Dinda Novia Nursantika, P17320118100

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT GIRLS KNOWLEDGE AND
ATTITUDE ABOUT THE CONSUMPTION OF BLOOD TABLETS :
LITERATURE REVIEW**

ABSTRACT

xiii,48 pages, 5 Chapters, 1 table, 2 Charts, 4 appendices

Background this research is the high incidence of anemia. In West Java, the incidence of anemia reached 51,7% (SKRT, 2016). Anemia is a major nutritional problem that occurs throughout the world. Iron deficiency anemia in adolescents causes paleness, weakness, fatigue, dizziness, and decreased concentration in learning. Supplementation of iron and folic acid is one of the interventions carried out in an effort to reduce the prevalence of anemia in adolescents through the provision of blood tablets. The high and low consumption of iron tablets in adolescents is influenced by the knowledge and attitudes of young women regarding the consumption of blood tablets. This study aims to determine the knowledge and attitudes of young women regarding the consumption of blood tablets through a literature review. This research method is a literature review research, namely by conducting a review of journals related to the title that the author adopts. Journals taken by searching the Google Scholar, Garuda, National Library and Pubmed portals. The population obtained was 1.128 journals and filtered by the prism method so that 5 journals were obtained that met the inclusion criteria. The results showed that the knowledge of young women regarding the consumption of blood tablets, 3 out of 5 journals stated that it was good and the attitude of the young women regarding the consumption of blood tablets, 4 out of 5 journals stated positive. Recommendations to primary level health services, namely puskesmas can provide preventive efforts through posyandu, UKS and can distribute iron tablets evenly. For educational institutions, the profession can be a source of reading, to further researchers it can be a reference.

Keywords: Knowledge, attitude, adolescent girl, blood tablets
Bibliography : 27 (2007 – 2021)