

## BAB V

### SIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil *literature review* dan pembahasan maka dapat menyimpulkan beberapa hal mengenai Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Mengenai Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan metode *literature review*. Jurnal yang memenuhi kriteria inklusi ada 5 jurnal, didapatkan hasil gambaran pengetahuan remaja putri mengenai konsumsi tablet tambah darah bahwa sebagian besar menyatakan bahwa pengetahuan remaja putri adalah baik. Lima jurnal yang memenuhi kriteria inklusi, 3 diantaranya menyatakan bahwa pengetahuan remaja putri mengenai konsumsi tablet tambah darah baik dan 2 lainnya menyatakan cukup. Jurnal 1 pengetahuan baik sebesar 51,46% (88 responden), jurnal kedua pengetahuan baik 60,2% (50 responden), jurnal kelima menyatakan bahwa pengetahuan baik sebanyak 52,4%. Pada jurnal ketiga dengan pengetahuan cukup/sedang 54,8% (40 responden) dan jurnal keempat dengan pengetahuan cukup 57,5% (42 responden).

Hasil penelitian terkait sikap remaja putri mengenai konsumsi tablet tambah darah yang didapatkan dari 5 jurnal adalah positif. Dari 5 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi, 4 jurnal diantaranya menyatakan sikap positif, 1 jurnal menyatakan negatif. Jurnal 1 dengan sikap positif 54,39% (93 responden), jurnal kedua

menyatakan sikap dengan kategori positif 85,5% (71 responden), jurnal ketiga menyatakan sikap positif 69,9% (51 responden) dan jurnal kelima menyatakan sikap positif 42,7%. Jurnal keempat menyatakan bahwa sikap negatif sebesar 76,7% (56 responden) .

Dapat disimpulkan bahwa dari 5 jurnal yang *direview* sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan baik mengenai konsumsi tablet tambah darah. Pernyataan tersebut dibuktikan dengan 3 jurnal yang menyatakan pengetahuan baik dan 2 lainnya cukup. Sikap pada remaja putri mengenai konsumsi tablet tambah darah adalah positif. Hal tersebut dibuktikan bahwa dari 5 jurnal, 4 diantaranya menyatakan hasil sikap positif dan satu negatif.

## **5.2 Rekomendasi**

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu sumber informasi mengenai keperawatan komunitas khususnya pada remaja putri :

### **5.2.1 Pelayanan Kesehatan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti merekomendasikan kepada pelayanan kesehatan di tingkat primer yaitu puskesmas diharapkan mampu meningkatkan derajat kesehatan dan dapat menekan angka peningkatan terjadinya anemia pada remaja putri yang salah satunya disebabkan kurangnya zat besi. Caranya yaitu dengan upaya preventif dengan memberikan promosi kesehatan yang mudah dipahami oleh remaja

melalui posyandu dan UKS serta pendistribusian tablet tambah darah secara merata.

### **5.2.2 Institusi Pendidikan**

Penelitian ini juga dapat digunakan sebagai salah satu sumber bacaan atau literatur bagi mahasiswa, dosen atau civitas akademik dalam mata kuliah keperawatan komunitas khususnya mengenai gambaran pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai konsumsi tablet tambah darah

### **5.2.3 Profesi**

Peneliti merekomendasikan bahwa penelitian ini dapat digunakan oleh perawat sebagai edukator yang membantu meningkatkan pengetahuan kesehatan klien mengenai anemia dan konsumsi tablet tambah darah.

### **5.2.4 Peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal atau referensi untuk peneliti selanjutnya. Diharapkan hasil penelitian ini mampu dikembangkan berkaitan dengan konsumsi tablet tambah darah.