

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Mochamad Ega Rizqullah  
P17320318004

Gambaran Kebutuhan Spiritual dan Tingkat Stres pada Lansia di Desa  
Sindangasih Kecamatan Karangtengah Kabupaten Cianjur tahun 2021

i-x + 82 halaman, VI BAB, 11 tabel, 2 skema, 10 lampiran

### **ABSTRAK**

Lansia merupakan seseorang seseorang yang berumur diatas 60 tahun, dimana banyak perubahan yang dialami oleh lansia, seperti perubahan fisik maupun psikologis sehingga menimbulkan permasalahan terkait aspek kesehatan, ekonomi maupun sosial. Hal tersebut mengakibatkan berkurangnya kebutuhan spiritual dan stres lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebutuhan spiritual dan tingkat stres pada lansia di RW 03 Desa Sindangasih Kecamatan Karangtengah tahun 2021. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan sampel sebanyak 61 responden. Data diperoleh dengan cara menyebarkan kuesioner secara online menggunakan kuesioner DSES yang berisikan 16 pertanyaan untuk mengukur kebutuhan spiritual responden dan kuesioner DASS-42 yang berisikan 14 pertanyaan untuk mengetahui tingkat stres responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 39 responden (64%) memiliki kebutuhan spiritual sedang dan sebanyak 36 responden (59%) tidak stres/normal. Hasil penelitian ini menjadi sumber informasi bagi masyarakat mengenai gambaran kebutuhan spiritual dan tingkat stres pada lansia untuk senantiasa memenuhi kebutuhan spiritual dan mengelola tingkat stres.

Kata kunci : Lansia, Kebutuhan Spiritual, Tingkat Stres

Daftar pustaka : 22 sumber (2010 - 2021)