

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di BAB V, serta setelah melakukan penelitian tentang, “Gambaran Kebuthan Spiritual dan Tingkat Stres pada Lansia” dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Karakteristik Lansia
 - a. Karakteristik usia yang paling mendominasi dalam penelitian ini yaitu sebagian besar (87%) berusia 60-74 tahun.
 - b. Karakteristik jenis kelamin yang paling mendominasi dalam penelitian ini yaitu lebih dari setengahnya (54%) berjenis kelamin perempuan.
 - c. Karakteristik agama yang paling mendominasi dalam penelitian ini yaitu seluruhnya (100%) beragama islam.
 - d. Karakteristik pendidikan yang paling mendominasi dalam penelitian ini yaitu kurang dari setengahnya (39%) tamat SD.
 - e. Karakteristik status pekerjaan yang paling mendominasi dalam penelitian ini yaitu lebih dari setengahnya (63%) tidak bekerja.
 - f. Karakteristik penghasilan yang paling mendominasi dalam penelitian ini yaitu lebih dari setengahnya (84%) berpenghasilan \leq Rp. 2.534,798-.
 - g. Karakteristik riwayat penyakit dalam penelitian ini yaitu kurang dari setengahnya (36%) tidak memiliki riwayat penyakit.

2. Kebutuhan spiritual responden didapatkan lebih dari setengahnya (64%) memiliki tingkat kebutuhan spiritual sedang.
3. Tingkat stres responden didapatkan kurang dari setengahnya (59%) tidak mengalami stres.

B. Rekomendasi

Dari hasil yang tersaji dalam penelitian, maka peneliti menyampaikan berbagai rekomendasi bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut :

1. Peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini secara lebih luas dan bisa melakukan penelitian serupa tetapi di tempat yang berbeda agar bisa dijadikan perbandingan.

2. Bagi institusi

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Program Studi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan dan diharapkan bagi institusi untuk menambah lagi sumber-sumber terkait dan bacaan terbitan tahun terbaru pada lansia.

3. Bagi masyarakat

Diharapkan data penelitian ini bisa menjadi sumber informasi bagi masyarakat mengenai gambaran kebutuhan spiritual dan tingkat stres pada lansia. Masyarakat khususnya keluarga bisa lebih memberikan perhatian kepada lansia dari segi fisik, psikologis, hubungan sosial, maupun lingkungan. Dan mengontrol agar lansia tersebut tidak mudah

stres yang akan berpengaruh terhadap kesehatannya.