

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL KTI	i
LEMBAR PENGESAHAN KTI	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR DIAGRAM	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Hipertensi.....	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi	8
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.3 Faktor Resiko	9
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	11
2.1.5 Gejala Klinis	13
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.7 Pengendalian Hipertensi	14
2.1.8 Komplikasi Hipertensi	16
2.2 Konsep Senam Hipertensi	18
2.2.1 Pengertian Senam Hipertensi	18
2.2.2 Manfaat Senam Hipertensi.....	18
2.2.3 Frekuensi dan Lamanya Senam Hipertensi.....	20
2.2.4 Kontra Indikasi Senam Hipertensi	20
2.2.5 Dimensi Senam Hipertensi.....	20

2.2.6	Teknik dan Cara Senam	21
2.2.7	Langkah-langkah Senam Hipertensi	22
2.3	Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN		33
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	33
3.2	Sumber dan Strategi Pengumpulan Data	33
3.3	Metode Ekstraksi Data	35
3.4	Pengkajian Kualitas data	36
3.5	Sintesa Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		38
4.1	Hasil Penelusuran Jurnal Penelitian	38
4.2	Pembahasan	47
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI		55
5.1	Simpulan	55
5.2	Rekomendasi	55
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN		60
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		112