DAFTAR PUSTAKA

Anwari, Misbakhul dkk.2018. *Pengaruh senam anti hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember*. Universitas Jember. ISSN 2087-5053

Arindari, Dewi dkk. 2019. *Pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.* STIK Siti Khodijah Palembang. Vol. XI, No. 2

Azizah, Rohmatul. 2016. *Hubungan Antara Tingkat Stress Dengaan Kualitas Hidup lansia Hipertensi Di Wilayah kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan*. Stikes Muhammadiyah Pekajangan. ISSN 2407-9189

Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar 2018: 88-94

Buckman. (2010*). Apa yang Anda Ketahui Tentang Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Citra Aji Parama.

Dalimartha, Setiawan, dkk. 2008. *Care your self hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus

Desriyani, Ratih, dkk. *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Kualitas Tidur Pasien Dengan Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang*. J. Heal. Sci., vol. 3, no. 2, pp. 88-95, 2019.

Dina Savitri, S.ST. (2017). *Cegah Asam Urat Dan Hipertensi.* Yogyakarta: Healthy

Dinas kesehatan Bandung. 2019. Profil Kesehatan Kota Bandung. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://dinkes.bandung.go.id/wp-content/uploads/2020/09/Profil-Kesehatan-Kota-Bandung-Tahun-2019.pdf&ved=2ahUKEwiuuOrqoZnxAhWx8XMBHSrFCrcQFjAAegQIAxAC&usg=AOvVaw2bNdopfqpeYI4U6gEOz7ok&cshid=1623747450907 Diakses pada tanggal 15 Juni 2021.

Hasbullah, dkk. 2020. *Senam hipertensi pada lansia Desa Romangloe Kecamatan Bontomarannu Kabupaten Gowa*. Akademi Keperawatan Polamonia. Vol.3, No.1

Hernawan, Totok, dkk. 2017. *Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi di panti Wreda darma Bhakti kelurahan pajang Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Vol. 10, No. 1

Ibrahim. *Asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi*. Universitas Syiah Kuala. Vol. 11, Vol. 1

Infodatin Pusat Data dan Informasi Kemeterian Kesehatan RI. Hipertensi Open Data Kota Bandung. Tahun 2018 - Data Pengukuran Tekanan Darah. *http*://data.bandung.go.id/dataset/pengukuran-tekanan-darah-penduduk-18-tahun-di-kota-bandung/resource/6d73bc63-4ae8-4dbf-86fd-4ef766c7d457 diakses pada tanggal 20 Juni 2020 pukul 15.00.

Irwansyah (2006). *Pendidikan jasmani, Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta: Grafindo Media Pratama.

Schimitt, Renato. 2020. *Effects of a single bout of power exercise training on ambulatory blood pressure in older adults with hypertension: A randomized controlled crossover study.* Frderal University of Rio Grande do Sul. DOI : 102554

Sumartini, dkk. 2019. *Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019.* Poltekkes Kemenkes Mataram. Vol. 1, No. 2

Nugraheni, Aris, dkk. 2019. *Pengaruh senam hipertensi terhadap]perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di kelompok prolanis wilayah kerja puskesmas Sukorejo*. Fakultas ilmu kesehatan. ISBN 978-602-0791-41-8

Profill Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat 2017: 152

Riska&Bambang. 2015. *Faktor resiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi usia produktif (25-54 tahun).* Universitas Negri Semarang. ISSN 2252-6528

Roshifanni, Shofa. 2017. *Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk (Studi Di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya)*. Universitas Airlangga. Volume 4, Nomor 3

Ruangthai & Phoemsapthawee. 2019. *Combined exercise training improves blood pressure and antioxidant capacity in elderly individuals with hypertension.* University Kasetsart

Safitri, Wahyuningsih, dkk. 2017. *Pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah di Desa Blembem wilayah kerja puskesmas Gondangrejo*. Jurnal kesehatan Kusuma Husada.

Sianipar, Siti Santi, dkk. 2018. *Pengaruh senam hipertensi terhadap tekanan darah penderita hipertensi di puskesmas Kayon kota Palangkaraya.* STIKES Eka Harap Palangkaraya. Vol. 9, No. 2

Sumartini, Ni Putu, dkk. 2019. *Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Tieida*. Poltekkes Kemenkes Mataram. Vol. 1, No. 2

Susiati, Irna, dkk. 2016. *Gambaran pengetahuan dan sikap klien tentang cara perawatan hipertensi.* Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Vol. 4, No. 3

Tori&Muji. 2017. *Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di kabupaten Tulang Bawang*. Poltekkes Tanjungbawang. Vol. VIII, No. 2

Yuli&Ajeng. 2019. *Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada wanita lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas Banjarsari Metro Utara*. Universitas Malahayati. Vol.2, No. 1