

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi DIII Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2021
Tiara Puti Anjalni. P17320118022

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN KANKER PAYUDARA
YANG MENJALANI KEMOTERAPI
(LITERATURE REVIEW)**

ABSTRAK

XIV, 70 hal., 5 bab, 1 bagan, 4 tabel, 3 lampiran

Data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, kanker payudara di Indonesia mengalami peningkatan yaitu pada tahun 2013 sebesar 1,4% dan pada tahun 2018 menjadi 1,79%. Salah satu penatalaksanaan medis kanker payudara yang sering digunakan adalah kemoterapi. Namun, kemoterapi berefek samping pada fisik dan psikologis pasien yang dapat menyebabkan kecemasan. Apabila kecemasan tersebut tidak dikelola dengan tepat dapat berakibat buruk terhadap proses kemoterapi yang dijalani, bahkan pasien menghentikan proses pengobatan kemoterapinya. Penelitian ini bertujuan mengetahui tingkat kecemasan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Jenis penelitian deskriptif, dengan desain *literature review* dan menggunakan data sekunder sebanyak tiga jurnal yang diperoleh dari *Google Scholar* serta Portal Garuda (Garba Rujukan Digital). Setelah membandingkan tiga jurnal didapatkan hasil penelitian dari artikel satu menunjukkan bahwa (58,5%) mengalami kecemasan normal, (14,6%) kecemasan ringan, (14,6%) kecemasan sedang, (4,9%) kecemasan berat dan (7,3%) kecemasan berat sekali. Artikel dua menunjukkan bahwa (25%) mengalami kecemasan normal, (43,33%) kecemasan ringan, (13,33%) kecemasan sedang, (13,33%) kecemasan berat dan (5%) kecemasan berat sekali. Artikel tiga menunjukkan bahwa (8%) mengalami kecemasan ringan, (20%) kecemasan sedang, (48%) kecemasan berat, dan (24%) panik. Disimpulkan bahwa kurang dari setengah pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi mengalami kecemasan berat. Rekomendasi bagi profesi keperawatan dapat memberikan perhatian dalam memenuhi kebutuhan dasar pasien kanker payudara serta konseling terkait tujuan dan efek samping kemoterapi.

Kata kunci : Kecemasan, Kanker Payudara, Kemoterapi
Daftar Pustaka: 38 (2011 – 2021)

*Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Bandung Nursing Department
Bandung Nursing DIII Study Program
Bandung, June 2021
Tiara Puti Anjalni. P17320118022*

**DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL OF BREAST CANCER PATIENTS
TREATMENT CHEMOTHERAPY
(LITERATURE REVIEW)**

ABSTRACT

XIV, 70 pages., 5 chapters, 1 chart, 4 tables, 3 attachments

Data from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia, breast cancer in Indonesia has increased, namely in 2013 by 1.4% and in 2018 to 1.79%. One of the most commonly used medical treatments for breast cancer is chemotherapy. However, chemotherapy has side effects on the patient's physical and psychological which can cause anxiety. If the anxiety is not managed properly, it can have a negative effect on the chemotherapy process being undertaken, even the patient will stop the chemotherapy treatment process. This study aims to determine the level of anxiety of breast cancer patients undergoing chemotherapy. This type of research is descriptive, with a literature review design and using secondary data as many as three journals obtained from Google Scholar and the Garuda Portal (Digital Reference Garba). After comparing the three journals, the research results from article one showed that (58.5%) experienced normal anxiety, (14.6%) mild anxiety, (14.6%) moderate anxiety, (4.9%) severe anxiety and (7.3%) severe anxiety. Article two showed that (25%) experienced normal anxiety, (43.33%) mild anxiety, (13.33%) moderate anxiety, (13.33%) severe anxiety and (5%) very severe anxiety. Article three showed that (8%) experienced mild anxiety, (20%) moderate anxiety, (48%) severe anxiety, and (24%) panicked. It was concluded that less than half of breast cancer patients undergoing chemotherapy experienced severe anxiety. Recommendations for the nursing profession can provide attention in meeting the basic needs of breast cancer patients as well as counseling related to the goals and side effects of chemotherapy.

*Keywords : Anxiety, Breast Cancer, Chemotherapy
Bibliography : 38 (2011 – 2021)*