

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil *literature review* dari tiga artikel penelitian mengenai kecemasan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Satu dari tiga artikel hasil penelitian menyatakan bahwa kurang dari setengah pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi mengalami tingkat kecemasan normal.
- 5.1.2 Tiga dari tiga artikel hasil penelitian menyatakan bahwa kurang dari setengah pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi mengalami tingkat kecemasan ringan.
- 5.1.3 Tiga dari tiga artikel hasil penelitian menyatakan bahwa kurang dari setengah pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi mengalami tingkat kecemasan sedang.
- 5.1.4 Tiga dari tiga artikel hasil penelitian menyatakan bahwa kurang dari setengah pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi mengalami tingkat kecemasan berat.

5.1.5 Tiga dari tiga artikel hasil penelitian menyatakan bahwa kurang dari setengah pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi mengalami tingkat kecemasan berat sekali/panik

## 5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka peneliti dapat menyampaikan rekomendasi yang dapat dijadikan sebagai masukan kepada pihak-pihak diantaranya :

### 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian dengan metode *literature review* ini direkomendasikan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bandung Poltekkes Kemenkes Bandung dapat digunakan dalam pengembangan materi pembelajaran dan bahan kajian mahasiswa khususnya dalam bidang keperawatan jiwa terkait tingkat kecemasan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

### 5.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Institusi pelayanan kesehatan diharapkan mengadakan konseling secara rutin terkait tujuan dan efek samping terhadap pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi untuk mengatasi kecemasan yang dialaminya.

### 5.2.3 Bagi Profesi

Berdasarkan hasil penelitian dengan metode *literature review* ini direkomendasikan bagi profesi keperawatan dalam memberikan asuhan

keperawatan memperhatikan pemenuhan kebutuhan dasar serta dukungan sosial kepada para pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

#### 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.