

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO PERSEMBAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Akademis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1. Menstruasi .....	7
2.1.1. Pengertian Menstruasi .....	7
2.1.2. Siklus Menstruasi .....	8
2.1.3. Gangguan Menstruasi .....	10
2.1.4. Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi .....	13
2.1.5. Cara Menghitung Siklus Menstruasi .....	16
2.1.6. Kategori Siklus Menstruasi .....	16
2.2. Kecemasan .....	17
2.2.1. Pengertian Kecemasan .....	17

2.2.2.	Jenis-Jenis Kecemasan .....	18
2.2.3.	Ciri-Ciri Kecemasan .....	19
2.2.4.	Gejala Kecemasan .....	21
2.2.5.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	22
2.2.6.	Tingkat Kecemasan .....	27
2.2.7.	Upaya Untuk Mengurangi Kecemasan .....	29
2.3.	Remaja .....	31
2.3.1.	Pengertian Remaja .....	31
2.3.2.	Klasifikasi Usia Remaja .....	32
2.3.3.	Tahapan Perubahan Remaja .....	32
2.4.	Covid-19 .....	34
2.4.1.	Pengertian Covid-19 .....	34
2.4.2.	Patogenesis dan Patofisiologi .....	35
2.4.3.	Manifestasi Klinis .....	36
2.4.4.	Pemeriksaan Penunjang .....	37
2.4.5.	Tatalaksana Umum .....	39
2.4.6.	Pencegahan Penularan .....	40
2.5.	Kerangka Konsep .....	42
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>43</b>
3.1	Desain Penelitian .....	43
3.2	Definisi Operasional dan Konseptual .....	43
3.2.1	Variabel .....	43
3.2.2	Definisi Konseptual .....	44
3.2.3	Definisi Operasional .....	44
3.3	Populasi dan Sampel .....	46
3.3.1	Populasi .....	46
3.3.2	Sampel .....	46
3.4	Pengumpulan Data .....	49
3.4.1	Tempat dan Waktu Penelitian .....	50
3.4.2	Instrumen Penelitian .....	50
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	54
3.6	Analisa Data .....	55
3.6.1	Pengolahan Data .....	55

3.6.2	Analisa Data .....	57
3.7	Keterbatasan .....	58
3.8	Etika Penelitian .....	59
3.8.1	Informed consent.....	59
3.8.2	Anonymity .....	59
3.8.3	Confidentiality .....	60
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	61
4.2	Pembahasan.....	63
4.2.1	Siklus Menstruasi Remaja Putri Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bandung Di Masa Pandemi .....	63
4.2.2	Kecemasan Remaja Putri Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bandung Di Masa Pandemi .....	64
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>67</b>
5.1	Simpulan .....	67
5.2	Rekomendasi .....	67
5.2.1.	Bagi Responden.....	68
5.2.2.	Bagi Pelayanan Kesehatan .....	68
5.2.3.	Bagi Institusi Pendidikan .....	68
5.2.4.	Bagi Profesi .....	69
5.2.5.	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	42
---	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Konseptual dan Operasional.....	45
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Dari Setiap Kelas .....	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Siklus .....	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan .....	62

## DAFTAR SINGKATAN

ACE-2: *Angiotensin-Converting Enzyme-2*

ARDS: *Acute Respiratory Distress Syndrome*

APA: *American Psychological Association*

BKKBN: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional

COVID-19: *Corona Virus Disease-19*

DEPKES: Departemen Kesehatan

DIII: Diploma III

DUB: *Dysfunctional Uterine Bleeding*

FSH: *Follicle Stimulating Hormone*

GABA: *Gamma Amino-Butyric Acid*

GnRH: *Gonadotropin Releasing Hormone*

ISPA: Infeksi Saluran Pernapasan Atas

LH: *Luteinizing Hormone*

MERS-CoV: *Middle East Respiratory Syndrome Corona Virus*

PDPI: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia

PPI: Pencegahan Pengendalian Infeksi

RNA: *Ribonucleic Acid*

SPSS: *Statistical Package for the Social Sciences*

WHO: *World Health Organization*