

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi DIII - Keperawatan Bandung  
Bandung, Juni 2021  
Hutapea, Martha Pramita, P17320118027

**GAMBARAN SIKLUS MENSTRUASI DAN KECEMASAN PADA REMAJA AKHIR  
PUTRI PADA MASA PANDEMI DI PRODI DIII KEPERAWATAN BANDUNG  
POLTEKKES KEMENKES BANDUNG**

**ABSTRAK**

Xv, 72 hal., 5 Bab, 1 bagan, 4 tabel, 7 lampiran.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kondisi psikologis yang paling banyak terjadi yang diakibatkan oleh pandemi COVID-19 yaitu kecemasan. Kecemasan dapat berakibat timbulnya perubahan sistemik tubuh, terutama sistem saraf dalam hipotalamus dan akan mempengaruhi produksi hormon yang dapat mengakibatkan gangguan siklus menstruasi yang dapat berpengaruh terhadap kesehatan reproduksi remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran siklus menstruasi dan kecemasan remaja akhir putri pada masa pandemi di Prodi DIII Keperawatan Bandung. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan teknik sampling yaitu *simple random sampling*. Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa remaja putri yang mengalami menstruasi dengan siklus yang teratur terdapat 120 orang (74,1%), dan menstruasi tidak teratur yaitu 42 orang (25,9%). Sedangkan untuk kecemasan, 136 orang (84%) mengalami kecemasan ringan, dan sebanyak 26 orang (16%) mengalami kecemasan sedang terhadap kondisi dimasa pandemi COVID-19. Rekomendasi atau saran yang peneliti sampaikan yaitu mengadakan kegiatan yang bersifat promosi kesehatan mengenai kesehatan reproduksi bagi remaja, sehingga remaja yang mengalami kecemasan ataupun gangguan siklus menstruasi dapat termotivasi untuk melakukan pemeriksaan pada tenaga kesehatan dan meningkatkan perhatian pada masalah kesehatan reproduksi dan mental.

Kata Kunci: Siklus Menstruasi, Kecemasan  
Daftar Pustaka: 30 (2011-2021)