

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti dapat menyimpulkan mengenai gambaran pengetahuan keluarga tentang perawatan osteoarthritis dengan metode *literature review*, ketiga jurnal ini mengatakan bahwa pengetahuan keluarga tentang perawatan osteoarthritis yang baik sebanyak 13,72% - 80,7% , pengetahuan keluarga tentang perawatan osteoarthritis yang cukup sebanyak 27 - 55,3%, dan pengetahuan keluarga tentang perawatan osteoarthritis yang kurang sebanyak 41,18% - 84,8%

#### **5.2 Rekomendasi**

##### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Berdasarkan penelitian dari beberapa jurnal dengan metode *literature review* ini diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bandung Poltekkes Kemenkes Bandung melalui mahasiswa yang dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk menjadikan informasi tambahan, bahan kajian dan tinjauan khususnya untuk praktisi keperawatan dimasa yang akan datang dalam mengembangkan pengetahuan terkait gambaran pengetahuan keluarga tentang perawatan osteoarthritis untuk peneliti selanjutnya.

### 5.2.2 Bagi Keluarga

Berdasarkan penelitian dari beberapa jurnal dengan metode *literature review* ini diharapkan bagi keluarga perlu memperhatikan kondisi kesehatannya. Penting untuk keluarga meningkatkan pengetahuannya melalui :

1. Keluarga secara mandiri dapat membaca literatur mengenai 5 tugas keluarga dalam bidang kesehatan.
2. Keluarga dapat mengetahui kondisi tubuh diri sendiri dan anggota keluarganya dengan berkonsultasi kepada tenaga kesehatan yang ada di puskesmas.
3. Keluarga aktif mengikuti dan mendengarkan penyuluhan baik di posyandu ataupun di posbindu.
4. Keluarga dapat bertanya kepada kader posbindu yang sudah dilatih.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan penelitian dari beberapa jurnal dengan metode *literature review* ini diharapkan penelitian ini dapat berkembang dengan respondennya dari keluarga menjadi masyarakat pada umumnya agar bisa meningkatkan kualitas hidup masyarakat Indonesia. Dari penelitian ini didapat bahwa pengetahuan keluarga dalam perawatan osteoarthritis ini kebanyakan memiliki pengetahuan yang cukup, maka sebaiknya dilakukan penelitian mengenai alasan mengapa pengetahuan keluarga tentang perawatan osteoarthritis ini masih cukup sementara tenaga kesehatan selalu memberikan penyuluhan terkait penatalaksanaan untuk mengelola dan merawat anggota keluarga dengan osteoarthritis.

#### **5.2.4 Bagi Profesi Keperawatan**

Berdasarkan penelitian dari beberapa jurnal dengan metode *literature review* ini diharapkan bagi profesi keperawatan dapat memberikan kebijakan terkait pelayanan kesehatan keluarga khususnya bagi yang mengalami penyakit kronis dan bekerja sama dengan PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) untuk meningkatkan pelayanan dalam promosi kesehatan kepada kalangan masyarakat untuk dapat mengelola osteoarthritis dengan baik.