

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelusuran dan pembahasan, peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Dari kelima jurnal tersebut menyebutkan bahwa tingkat kecemasan penderita asma yang dapat menyebabkan kekambuhan serangan asma berada pada kategori kecemasan sedang.
2. Dari kelima jurnal tersebut menyebutkan bahwa terdapat hubungan yang erat antara Kecemasan dengan Kekambuhan serangan asma pada penderita Asma Bronhial

5.2 Rekomendasi

5.2.1. Bagi Instirusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat dari beberapa jurnal melalui *Literature Review* ini diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan atau *literature* bagi mahasiswa, dosen maupun civitas akademik terutama dalam mata kuliah keperawatan medical bedah khususnya mengenai Hubungan Kecemasan dengan Kekambuhan Serangan Asma .

5.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal atau referensi untuk mengembangkan penelitian dengan variabel lainnya. Alangkah baiknya jika peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan kecemasan dan kekambuhan serangan asma agar hasil penelitian lebih baik.

5.2.3. Bagi Profesi

Penulis merekomendasikan bahwa penelitian ini dapat digunakan oleh perawat untuk mengidentifikasi penyebab kecemasan pada pasien asma bronkhial dan juga dapat digunakan untuk memberikan edukasi kepada pasien mengenai cara mengontrol kecemasan agar tidak menimbulkan kekambuhan serangan asma.