

ketidakteraturan dalam mengkonsumsi obat, melakukan diet hipertensi dan melaksanakan gaya hidup yang baik, yang lama kelamaan akan memperburuk status kesehatan penderita hipertensi bahkan akan menuju komplikasi penyakit lain. Hasil tersebut sama halnya dengan hasil riset pertama dan kedua, dimana terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pengendalian hipertensi pada lansia.

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelusuran dan pembahasan peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Dari ketiga artikel yang diteliti, semuanya menunjukkan bahwa terdapat hubungan baik/positif yang sangat erat antara dukungan keluarga dengan pengendalian hipertensi pada lansia.
2. Dukungan Keluarga efektif terhadap pengendalian hipertensi lansia terbukti dengan persentase keefektifan semua jenis dukungan diatas 50%, dari data hasil penelitian juga bisa disimpulkan dari keempat jenis variabel dukungan, dukungan informasi yang dominan berhubungan dengan perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi.

3. Perilaku pengendalian hipertensi lansia sangat dipengaruhi oleh dukungan keluarga.

## **5.2 Rekomendasi**

### **5.2.1 Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan kepada pelayanan kesehatan baik Puskesmas atau Rumah sakit agar dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif yaitu dengan melakukan penyuluhan kepada kader setiap satu bulan sekali terkait pentingnya dukungan keluarga terhadap pengendalian hipertensi terutama pada lansia.

### **5.2.2 Pasien**

Untuk mengurangi gejala dan resiko pada penderita hipertensi, diharapkan semua penderita hipertensi melakukan kontrol dan berobat secara teratur ke fasilitas pelayanan kesehatan. Diharapkan keluarga pasien dengan penderita hipertensi juga mampu memaksimalkan dukungan terhadap anggota keluarganya yang menderita hipertensi terutama pada usia lanjut.

### **5.2.3 Pendidikan**

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan pemahaman kepada mahasiswa terkait pentingnya dukungan keluarga dalam pengendalian hipertensi.

### **5.2.4 Peneliti selanjutnya**

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti berikutnya serta perlu dilakukan penelitian tentang dukungan seperti apa yang efektif dalam merubah perilaku pengendalian hipertensi pada lansia agar cakupan penelitiannya lebih spesifik.