

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	8
1.3    Tujuan Penelitian .....	9
1.4    Manfaat Penelitian .....	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1    Landasan Teori.....	10
2.1.1.    Pandemi COVID – 19 .....	10
2.1.2.    Mahasiswa.....	17
2.1.3.    Aktifitas Fisik.....	18
2.2    Kerangka Konsep.....	30
BAB III .....	31
METODOLOGI PENELITIAN.....	31
3.1.    Jenis dan Desain Penelitian.....	31
3.2.    Sumber dan Strategi Pengumpulan Data .....	31

3.3. Metode Ekstraksi Data .....	35
3.4. Pengkajian kualitas Data .....	38
3.5. Sintesa Data .....	39
BAB IV .....	41
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1. Hasil Penelurusan Jurnal Penelitian .....	41
4.2. Pembahasan.....	45
BAB V .....	52
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....	52
5.1 Kesimpulan .....	52
5.2 Rekomendasi.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN.....	60

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Konsep.....	30
------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan Format PICOT.....	34
Tabel 3.2 Ekstraksi Data.....	35
Tabel 4.1 Hasil Penelusuran Jurnal Penelitian.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	60
Lampiran 2 : Riwayat Hidup.....	63
Lampiran 3 : Jadwal Penelitian.....	65
Lampiran 4: Leaflet Panduan Aktivitas Fisilk Mahasiswa Pada Masa Pandemi COVID-19.....	66
Lampiran 5 : Jurnal Yang Diteliti.....	67