

DAFTAR PUSTAKA

- American Optometric Association. (2018). *Computer Vision Syndrome*. <https://www.aoa.org/healthy-eyes/eye-and-vision-conditions/computer-vision-syndrome>. Diakses pada tanggal 5 Maret 2021.
- Ashadi, K dkk. (2020). *Laporan Penelitian Analisis Pola Aktivitas Fisik Mahasiswa S1 PKO FIO Unesa*. Surabaya: UNESA.
- Ayu, Gusti Putu Laksmi Puspa Sari. (2019). Coronavirus Disease 2019 Review. *Jurnal Sains dan Kesehatan* 2(2): 122–28.
- Burhan, Erlina, Agus Dwi Susanto, et al. (2020). *Pedoman Tatalaksana COVID-19*. Edisi Ketiga. Jakarta: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.
- Burhan, Erlina, Fathiyah Isbaniah, et al. (2020). *Pneumonia COVID-19: Diagnosis & Penatalaksanaan Di Indonesia*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.
- CDC. (2003). *Hepatitis A Outbreak Associated with Green Onions at a Restaurant Monaca*. <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5247a5.htm> Diakses pada tanggal 17 Maret 2021.
- . (2015). *Physical Activity Guidelines For Americans*. Washington: Department of Health and Human Services.
- . (2020). *Symptoms of Coronavirus*. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>. Diakses pada tanggal 16 Maret, 2021.
- Claudio, R. (2014). *ACSM's Behavioral Aspects of Physical Activity and Exercise*. London : American College of Sports Medicine.
- Fatimah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta : Erlangga Medikal Series.
- Halla, G et al. (2020). A tale of two pandemics: How will COVID-19 and global trends in physical inactivity and sedentary behavior affect one another?. *Progress in Cardiovascular Diseases*. 64 : 108-110

- Handayani, Diah et al. (2020). *Penyakit Virus Corona 2019*. *Respiologi Indonesia*. 40(2):
- Handayani, Rina Tri et al. (2020). Pandemi Covid-19, Respon Imun Tubuh, Dan Herd Immunity. *Jurnal Ilmiah Permas*. 10(3): 373–80.
- Hartaji, Damar A. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Universitas, Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. Fakultas Psikologi Gunadarma. <http://docplayer.info/34427591-Motivasi-berprestasi-pada-mahasiswa-yang-berkuliah-dengan-jurusan-pilihan-orang-tua.html>. Diakses pada tanggal 11 Maret 2021.
- Hendsun et al. (2020). Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dan Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Utama*. 2 (2) : 726-732.
- Isnaeni. (2014). *Gambaran Peran Perawat Puskesmas Dalam Pelaksanaan Perawatan Kesehatan Masyarakat (Perkesmas) Di Kota Salatiga Tahun 2013*. Salatiga: Program studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana.
- Karim, Faizati. (2002). *Sehat Dan Bugar Dengan Berolahraga*. <http://www.depkes.co.id>. Diakses pada 17 Maret 2021.
- KEMENDIKBUD. (2020). *Pembelajaran Secara Daring Dan Bekerja Dari Rumah Untuk Mencegah Penyebaran Covid-19*. <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2020/03/se-mendikbud-pembelajaran-secara-daring-dan-bekerja-dari-rumah-untuk-mencegah-penyebaran-covid19> Diakses pada tanggal 3 Maret 2021.
- KEMENKES. (2018). *Jenis Jenis Aktivitas Fisik*. <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>. Diakses pada tanggal 14 Maret 2021.
- . (2019). *Apa Definisi Aktivitas Fisik?*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>. Diakses 2 Maret 2021.
- . (2019). *Hasil Riset Kesehatan Dasar 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- . (2019). *Kurang Melakukan Aktivitas Fisik Merupakan Faktor Risiko Penyakit*

Tidak Menular. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kurang-melakukan-aktivitas-fisik-merupakan-faktor-risiko-penyakit-tidak-menular>. Diakses Pada tanggal 1 Maret 2021.

———. (2020). *Aktivitas Fisik Dan Olahraga Di Rumah Yang Rutin Dengan Cara Yang Tepat Dapat Meningkatkan Daya Tahan/ Imunitas.* <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/4/aktivitas-fisik-dan-olahraga-di-rumah-yang-rutin-dengan-cara-yang-tepat-dapat-meningkatkan-daya-tahan-imunitas>. Diakses pada tanggal 2 Maret 2021.

———. (2020). *Aktivitas Fisik Di Masa Pandemi COVID-19 Bagi Orang Dengan Faktor Risiko PTM (3).* <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/aktivitas-fisik-di-masa-pandemi-covid-19-bagi-orang-dengan-faktor-risiko-ptm-3>. Diakses pada tanggal 12 Maret 2021.

———. (2020). *FAQ.* <https://www.kemkes.go.id/folder/view/full-content/structure-faq.html>. Diakses pada tanggal 3 Maret 2020.

———. (2020). *Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian 2 Coronavirus Disease (COVID-19).* Edisi 5. Jakarta: KEMENKES RI.

KEMKES. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2020 Tentang Pedoman Pembatasan Sosial Berskala Besar Dalam Rangka Percepatan Penanganan Corona Virus Disease 2019 (COVID-19).* http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_9_Th_2020_ttg_Pedoman_Pembatasan_Sosial_Berskala_Besar_Dalam_Penanganan_COVID-19.pdf. Diakses pada tanggal 4 Maret 2021.

Kutana, Samlau, Parky H Lau, and Online First Publication. (2020). *Pandemic on Sleep Health The Impact of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Pandemic On.* Canadian : Department of Psychology Ryerson University.

Lestari. (2021). *Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19.* *Jurnal Kesmas.* 10 (1) : 118- 128.

Li, Qun et al. (2020). *Early Transmission Dynamics in Wuhan, China, of Novel*

- Coronavirus–Infected Pneumonia. *New England Journal of Medicine*. 382(13): 1199–1207.
- Luzi, Livio, Radaelli, and Maria Grazia. (2020). Influenza and Obesity: Its Odd Relationship and the Lessons for COVID - 19 Pandemic. *Acta Diabetologica*. 57(6) 759-764.
- Maugeri, Grazia et al. (2020). The Impact of Physical Activity on Psychological Health during Covid-19 Pandemic in Italy. *Heliyon*. 6 (6) : 1-8.
- Megawati. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesmas*. 10 (1) : 31-39.
- Muhyiddin. (2021). Covid-19, New Normal Dan Perencanaan Pembangunan Di Indonesia. *The Indonesian Journal of Development Planning*. 4 (2): 240–52.
- Nurmalina. (2015). *Pencegahan Dan Manajemen Obesitas*. Bandung: Gramedia.
- Ozamiz-etxebarria, Naiara, Maria Dosil-santamaria, Maitane Picaza-gorrochategui, and Nahia Idoiaga-mondragon. (2020) .Stress , Anxiety , and Depression Levels in the Initial Stage of the COVID-19 Outbreak in a Population Sample in the Northern Spain. *Cad. Saude Publica journal*. 36(4): 1–9.
- PIKOBAR. (2020). *Sebaran Kasus COVID-19 Di Jawa Barat*. <https://pikobar.jabarprov.go.id/data>. Diakses pada 3 Maret 2021.
- Rodríguez, Ana .(2021). Impact of COVID-19 Confinement on Physical Activity and Sedentary Behaviour in Spanish University Students: Role of Gender. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 18 (2) : 1-14.
- Rosenfield, Mark. (2011). Computer Vision Syndrome : A Review of Ocular Causes and Potential Treatments. *Ophthalmic & Physiological Optics Journal*. 3131: 502–15.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Siswoyo. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY press.
- Stockwell, Stephanie et al. (2021). Changes in Physical Activity and Sedentary Behaviours from before to during the COVID-19 Pandemic Lockdown : A

- Systematic Review. *BMJ Open & Exercise Sport Medicine*. 10 (7): 1–8.
- Sudarma M. (2008). *Sosiologi Untuk Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Steve, david et al. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesmas*. 10(1) : 95-104.
- Susanti, Elisa, Mas Halimah, Ridlo Harta, and Ayi Karyana. (2018). Desain Video Pembelajaran Yang Efektif Pada Pendidikan Jarak Jauh: Studi Di Universitas Terbuka. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*. 3 (2) : 1-9.
- Taubenberger, J.K, and D.M Morens. (2009). Pandemic influenza – including a risk assessment of H5N1. *National institut of health*. 28(1): 187–202.
- Vania, Aurelia, Desie Yuliani, and I Ketut Sumada. (2020). Manifestasi Klinis Neurologis Pada Covid-19. *Callosum Neurology*. 3 (3) : 88-95.
- WHO. (2018). *Noncommunicable Diseases*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/noncommunicable-diseases>. Diakses pada tanggal 2 Maret 2021
- . (2018). *Physical Activity*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/physical-activity>. Diakses pada tanggal 2 Maret 2021.
- . (2020). *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Situation Report 54*.
- . (2020). “Novel Coronavirus (2019-NCoV): Situation Report 10.”<https://apps.who.int/iris/handle/10665/331478>. Diakses pada tanggal 18 Maret 2021.
- . (2020). *Pembersihan Dan Disinfeksi Permukaan Lingkungan Dalam Konteks COVID19*.https://www.who.int/docs/defaultsource/searo/indonesia/covid19/pembersihan-dan-disinfeksi-permukaan-lingkungan-dalam-konteks-covid-19.pdf?sfvrsn=2842894b_2.Diakses pada tanggal 18 Maret 2021.
- . (2020). *Pertanyaan Dan Jawaban Terkait Coronavirus*. <https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa/qa-for-public>. Diakses pada tanggal 4 Maret 2021.

- Wilke, Jan. (2020). Activity and Health During the SARS-CoV2 Pandemic: Study Protocol for a Multi-National Network. *Frontiers in medicine*. 7 (6): 1–7.
- Wong et al. (2020). Impact of the COVID-19 Pandemic on Sports and Exercise. *Asia-Pacific Journal of Sports Medicine, Arthroscopy, Rehabilitation and Technology*. 22 (10) : 39-44.
- Wu, Zunyow, and Jennifer M McGoogan. (2020). Characteristics of and Important Lessons From the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in China: Summary of a Report of 72 314 Cases From the Chinese Center for Disease C. *Journal of the American medical Association*. 323 (13) : 1239 - 1242.
- Xiang, M., Z. Zhang, and K. Kuwahara. (2020). Impact of COVID-19 Pandemic on Children and Adolescents Lifestyle Behavior Larger Than Expected. *Progress in Cardiovascular Diseases*. 64 (3) : 531-532.
- Yusuf. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Zheng, Chen et al. (2020). COVID-19 Pandemic Brings a Sedentary Lifestyle in Young Adults : A Cross-Sectional and Longitudinal Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17 (2) : 1-2.