

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2021
Amelia Sabila. P17320118028

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEPATUHAN DIET PASIEN DENGAN PENYAKIT
JANTUNG KORONER *LITERATURE REVIEW***

ABSTRAK

VI, 67 hal., 5 Bab, 1 bagan, 2 tabel, 2 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh angka kejadian PJK yang meningkat setiap tahunnya hampir di seluruh dunia termasuk di Indonesia. Penyakit jantung koroner (PJK) adalah salah satu penyakit yang berbahaya yang bisa menyebabkan serangan jantung (Kemenkes RI, 2018). Pengobatan PJK yang membutuhkan waktu lama membuat pasien jenuh dan beresiko mengalami putus pengobatan oleh karena itu peningkatkan kepatuhan pasien terhadap terapi PJK salah satunya kepatuhan diet sangat dibutuhkan agar pasien tidak mengalami kekambuhan. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pasien dengan penyakit jantung koroner. Jenis penelitian yang dipergunakan adalah penelitian deskriptif, dengan metode *literature review* (SLR). Teknik pengambilan data sekunder dengan tiga sample jurnal. Hasil penelitian kepatuhan pasien terhadap diet jantung bahwa sebagian responden yang memiliki PJK tidak patuh terhadap diet jantung yang dianjurkan dan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pasien yang ditinjau dari pengetahuan dan dukungan keluarga didapatkan hasil pasien yang memiliki pengetahuan yang baik, cukup dan kurang cenderung memiliki tingkat kepatuhan dengan kategori tidak patuh. Sedangkan pasien yang memiliki dukungan keluarga yang baik, cukup dan kurang cenderung memiliki dukungan keluarga dengan kategori patuh. Dapat disimpulkan bahwa pasien PJK masih belum mematuhi diet jantung dan faktor yang mempengaruhinya adalah dukungan keluarga yang baik. Disarankan kepada perawat untuk melakukan pendidikan kesehatan kepada pasien PJK mengenai diet jantung dan peran serta keluarga dalam perawatan di rumah. Dengan demikian pasien PJK dapat meminimalisir terjadinya kekambuhan ulang.

Kata Kunci : PJK, Kepatuhan Diet
Daftar Pustaka : (2011-2021)

**OVERVIEW OF AFFECTING FACTORS DIET COMPLIANCE
WITH PATIENTS CORONARY ARTERY DISEASE
*LITERATURE REVIEW***

ABSTRACT

VI, 66 Pages, 5 Chapters, 1 Chart, 2 Tables, 2 Appendices

This research is motivated by the incidence of CAD which increases every year almost all over the world, including in Indonesia. Coronary artery disease (CAD) is a dangerous disease that can cause a heart attack (Kemenkes RI, 2018). Treatment of CAD which takes a long time makes patients bored and is at risk of dropping out of treatment, therefore increasing patient compliance with CAD therapy, one of which is dietary compliance, is needed so that patients do not experience recurrence. The purpose of this study was to describe the factors that influence the dietary compliance of patients with coronary heart disease. The type of research used is descriptive research, with the method of literature review (SLR). Secondary data collection techniques with three sample journals. The results of the study of patient adherence to the cardiac diet that some respondents who had CAD didn't adhere to the recommended cardiac diet and the factors that influenced the patient's dietary compliance in terms of knowledge and family support showed that patients who had good knowledge, sufficient and less likely to have level of compliance with the category of non-compliance. Meanwhile, patients who have good, sufficient and less family support tend to have family support in the obedient category. It can be concluded that CAD patients still do not comply with the cardiac diet and the influencing factor is good family support. It is recommended for nurses to provide health education to CAD patients regarding cardiac diet and family participation in home care. Thus, CAD patients can minimize the occurrence of recurrence.

Keywords: CAD, Diet Compliance
Bibliography : (2011-2021)