

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1. Bagi Peneliti.....	5
1.5.2. Bagi Responden.....	5
1.5.3. Bagi Asrama.....	5
1.5.4. Bagi Jurusan Gizi	5
1.6 Keterbatasan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Remaja	7
2.2 Anemia	8
2.2.1 Patofisiologi Anemia.....	9
2.2.2 Klasifikasi Anemia	10
2.2.3 Jenis-Jenis Anemia	10
2.2.4 Gejala Anemia	14
2.3 Hemoglobin	15
2.3.1 Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	15
2.4 Zat Besi (Fe).....	18
2.4.1 Fungsi Zat Besi.....	19

2.4.2	Metabolisme Zat Besi.....	19
2.4.3	Akibat Kekurangan Zat Besi	20
2.4.4	Akibat Kelebihan Zat Besi	21
2.4.5	Sumber Zat Besi.....	21
2.4.6	Kecukupan Zat Besi	22
2.4.7	Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Anemia.....	23
2.5	Vitamin C	24
2.5.1	Fungsi Vitamin C	24
2.5.2	Akibat Kekurangan Vitamin C	25
2.5.3	Akibat Kelebihan Vitamin C	25
2.5.4	Sumber Vitamin C	25
2.5.5	Kecukupan Vitamin C.....	26
2.5.6	Hubungan Asupan Vitamin C dan Anemia.....	26
2.6	Asam Folat	27
2.6.1	Fungsi Asam Folat	27
2.6.2	Metabolisme Folat.....	28
2.6.3	Akibat Kekurangan Asam Folat	29
2.6.4	Akibat Kelebihan Asam Folat.....	29
2.6.5	Sumber Asam Folat.....	30
2.6.6	Kecukupan Asam Folat.....	30
2.6.7	Hubungan Asupan Asam Folat dan Anemia	30
2.7	SFFQ (Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire).....	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....		33
3.1	Kerangka Konsep.....	33
3.2	Definisi Operasional	34
3.2.1	Asupan Zat Besi	34
3.2.2	Asupan Vitamin C.....	34
3.2.3	Asupan Asam Folat.....	35
3.2.4	Kejadian Anemia	35
BAB IV METODE PENELITIAN		36
4.1	Desain Penelitian	36
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	36

4.2.1	Tempat Penelitian	36
4.2.2	Waktu Penelitian.....	36
4.3	Populasi dan Sampel	36
4.3.1	Populasi	36
4.3.2	Sampel.....	37
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	38
4.4.1	Jenis Data.....	38
4.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	38
4.5	Pengolahan dan Analisis Data.....	40
4.5.1	Pengolahan Data.....	40
4.5.2	Analisis Data.....	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		42
5.1	Gambaran Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.....	42
5.2	Gambaran Umum Sampel	42
5.2.1	Umur Sampel.....	43
5.3	Analisis Univariat.....	43
5.3.1	Kejadian Anemia	43
5.3.2	Asupan Zat Besi	45
5.3.3	Asupan Asam Folat.....	47
5.3.4	Asupan Vitamin C.....	48
5.4	Analisis Bivariat.....	50
5.4.1	Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia.....	50
5.4.2	Asupan Asam Folat dengan Kejadia Anemia.....	52
5.4.3	Asupan Vitamin C dengan Kejadian Anemia	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		57
6.1	Simpulan	57
6.2	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN.....		64