

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Bedasarkan hasil literature review dari 4 artikel penelitian mengenai tingkat stress mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun karya tulis ilmiah dapat disimpulkan bahwa :

- a. Tiga dari empat artikel hasil penelitian menyatakan bahwa kurang dari setengah mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi mengalami tingkat stress ringan.
- b. Tiga dari empat artikel hasil penelitian menyatakan bahwa lebih dari setengah mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi mengalami tingkat stress sedang.
- c. Empat artikel hasil penelitian menyatakan bahwa kurang dari setengah mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi mengalami tingkat stress berat.

5.2 Rekomendasi

a. Bagi Institusi Pendidikan

Bedasarkan hasil *literature review* ini diharapkan dapat menjadi tambahan Ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan jiwa serta dapat menjadi sumber

informasi dan sumber bacaan yang bermanfaat bagi dosen ataupun mahasiswa.

b. Bagi Profesi

Berdasarkan hasil literature review diharapkan penelitian ini dapat dijadikan motivasi kepada perawat untuk memberikan edukasi dan penyuluhan kesehatan mengenai tingkat stress terutama pada mahasiswa.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil *literature review* ini diharapkan dapat digunakan oleh peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi stress pada mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun karya tulis ilmiah.