

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2021
Hanna Hamidah. P17320118094

**PENGARUH LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
KEKUATAN OTOT PASIEN STROKE
(LITERATUR REVIEW)**

ABSTRAK

X, 68 hal, 5 Bab, 1 bagan, 2 Tabel, 6 Lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh angka kejadian stroke yang meningkat setiap tahun nya hampir di seluruh dunia salah satunya di Indonesia. Berdasarkan data riskesdas 2018 prevalensi stroke meningkat dari 7% pada tahun 2013 menjadi 10,9% pada tahun 2018. Melihat kondisi tingginya kejadian stroke dan penderita stroke yang mengalami kelemahan salah satu bagian tubuhnya, tentu membutuhkan penanganan segera terutama dalam hal rehabilitasi dan pelatihan, sehingga peran perawat sangat penting dalam upaya pencegahan kelemahan otot pada pasien stroke dengan cara memberikan informasi dan pelatihan ROM pada penderita stroke. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui pengaruh latihan *Range Of Motion* (ROM) terhadap kekuatan otot pasien stroke (*Literature Review*). **Metode** yang digunakan dalam penelitian ini *systematic literature review*, dengan Teknik pengambilan data sekunder yang didapatkan sebanyak 4 jurnal. **Sampel** penelitian sebanyak 16-90 responden. **Hasil** : Dari ke empat jurnal didapatkan hasil nilai signifikan $< 0,05$ yang berarti ada pengaruh latihan ROM terhadap kekuatan otot pasien stroke. **Kesimpulan** : Latihan ROM berpengaruh terhadap kekuatan otot ekstremitas atas dan bawah pasien stroke. **Saran** : Kepada perawat untuk melakukan Pendidikan kesehatan dan pelatihan ROM kepada penderita stroke karena latihan ROM berpengaruh dalam meningkatkan kekuatan otot yang lemah.

Kata Kunci : *Range Of Motion*, Kekuatan Otot, Stroke
Daftar Pustaka : 30 (2010-2020)

THE EFFECT OF RANGE OF MOTION (ROM) EXERCISE ON MUSCLE STRENGTH OF STROKE PATIENTS (LITERATURE REVIEW)

ABSTRACT

X, 68 pages, 5 Chapters, 1 chart, 2 Tables, 6 Appendices

This research is motivated by the incidence of stroke which is increasing every year almost all over the world, one of which is in Indonesia. Based on riskesdas 2018 data, the prevalence of stroke increased from 7% in 2013 to 10.9% in 2018. Seeing the high incidence of stroke and stroke sufferers who experience weakness in one part of their body, of course it requires immediate treatment, especially in terms of rehabilitation and training, so that The role of nurses is very important in preventing muscle weakness in stroke patients by providing information and ROM training for stroke patients. **The purpose** of this study was to determine the effect of *Range Of Motion* (ROM) exercise on the muscle strength of stroke patients (*Literature Review*). **The method** used in this study is a systematic literature review, with secondary data collection techniques obtained as many as 4 journals. The research **sample** was 16-90 respondents. **The results** : From the four journals, the results obtained a significant value <0.05 which means that there is an effect of ROM exercise on the muscle strength of stroke patients. **Conclusion:** ROM exercise affects the muscle strength of the upper and lower extremities of stroke patients. **Suggestion:** Nurses should carry out health education and ROM training for stroke patients because ROM exercises have an effect on increasing weak muscle strength.

Keywords: *Range Of Motion*, Muscle Strength, Stroke

Bibliography: 30 (2010-2020)