BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis berbagai penelitian mengenai penelitian Pengaruh Latihan *Range Of Motion* (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke melalui literatur review dari ke 4 jurnal yang memiliki kesinambungan maka peneliti dapat menyimpulkan :

a. Karakteristik pasien stroke pada penelitian Wiwin Irmasari (2017) dan Kun Ika (2015) berdasarkan :
   - Jenis kelamin : Laki-laki
   - Usia : Diatas 60 tahun
   - Pendidikan : Rendah, SD dan SMP
   - Pekerjaan : Pekerjaan fisik (petani dan karyawan swasta)
b. Kekuatan otot ekstremitas atas sebelum dan sesudah latihan ROM pada ke empat jurnal mengalami peningkatan.
c. Kekuatan otot ekstremitas bawah sebelum dan sesudah latihan ROM pada ke empat jurnal mengalami peningkatan .
d. Terdapat pengaruh latihan ROM terhadap kekuatan otot ekstremitas atas pada keempat jurnal tersebut.
e. Terdapat pengaruh latihan ROM terhadap kekuatan otot ekstremitas bawah pada keempat jurnal tersebut.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian yang di dapat dari beberapa jurnal dan artikel hasil penelitian literature review ini diharapkan dapat memberikan informasi dan menambah wawasan tentang latihan *Range Of Motion* (ROM). Meningkatkan latihan ROM di lab pendidikan karena telah terbukti bahwa ROM dapat meningkatkan kekuatan otot pasien stroke.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan dan menjadikan hasil penelitian ini sebagai gambaran awal untuk melakukan penelitian tentang pengaruh latihan ROM menggenggam bola terhadap kekuatan otot ekstremitas atas pasien stroke.

5.2.3 Bagi Rumah Sakit

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dari beberapa jurnal dan artikel yang didapat sebagian besar responden tidak mengetahui tentang Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke maka untuk memberikan pelayanan informasi baik secara lisan atau tulisan dan memberikan latihan ROM yang dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan pasien dan keluarga pasien stroke.

5.2.4 Bagi perawat

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran pertimbangan untuk melakukan tindakan keperawatan yaitu latihan ROM pada pasien dan keluarga pasien stroke dalam melakukan tindakan sehingga pengetahuan dan kemampuan pasien stroke meningkat sehingga kekuatan otot pun tidak mengalami kelemahan.