

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti dapat menyimpulkan beberapa hal mengenai gambaran dukungan keluarga pada pasien pasca stroke dalam menjalani rehabilitasi melalui *literature review* pada tiga jurnal yang diteliti, yaitu:

1. Secara umum dari ketiga jurnal menunjukkan bahwa sebagian besar pasien pasca stroke dalam menjalani rehabilitasi mayoritas mendapatkan dukungan keluarga yang baik sebanyak 63,4% - 87,72%.
2. Sebagian besar pasien pasca stroke dalam menjalani rehabilitasi mayoritas mendapatkan dukungan informasional yang baik dari keluarga sebanyak 60,2%- 89,47%. Presentase dukungan informasional paling banyak pada jurnal kedua sebanyak 89,47%, diikuti dengan jurnal pertama dengan presentase 71,4%, dan jurnal ketiga dengan presentase 60,2%.
3. Sebagian besar pasien pasca stroke dalam menjalani rehabilitasi mayoritas mendapatkan dukungan emosional yang baik dari keluarga sebanyak 62,4% - 89,47%. Presentase dukungan emosional paling banyak pada jurnal kedua sebanyak 89,47%, diikuti dengan jurnal pertama dengan presentase 76,5%, jurnal ketiga dengan presentase 62,4%.

4. Sebagian besar pasien pasca stroke dalam menjalani rehabilitasi mayoritas mendapatkan dukungan instrumental yang baik dari keluarga sebanyak 54,8%-87,72%. Presentase dukungan instrumental paling banyak pada jurnal kedua sebanyak 87,72%, diikuti oleh jurnal pertama dengan presentase 77,8%, dan jurnal ketiga dengan presentase 54,8%.
5. Sebagian besar pasien pasca stroke dalam menjalani rehabilitasi mayoritas mendapatkan dukungan penghargaan yang baik dari keluarga sebanyak 64,5% - 78,9%. Presentase dukungan penghargaan paling banyak pada jurnal pertama sebanyak 78,9%, diikuti oleh jurnal kedua dengan presentase 77,2%, dan jurnal ketiga dengan presentase 64,5%.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terhadap 3 jurnal yang dilakukan *literature review* maka peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dipertimbangkan untuk memperkaya atau mengembangkan materi pembelajaran dan bahan kajian mahasiswa dalam bidang keperawatan medikal bedah khususnya keterlibatan keluarga dalam memberikan dukungan kepada pasien pasca stroke yang sedang menjalani rehabilitasi.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk memanfaatkan data dan informasi pada penelitian ini, sebagai acuan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan variabel lainnya yaitu tentang faktor-faktor lain yang

mempengaruhi pasien pasca stroke dalam menjalani rehabilitasi sehingga dapat meningkatkan kepatuhan dan motivasi pasien dalam menjalani rehabilitasi.

5.2.3 Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini disarankan bagi profesi keperawatan agar meningkatkan mutu kualitas pelayanan keperawatan dalam memberikan promosi kesehatan kepada keluarga pasien pasca stroke tentang pentingnya dukungan keluarga pada pasien pasca stroke dalam menjalani rehabilitasi.