

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terhadap 4 jurnal penelitian terkait hubungan dukungan keluarga dengan perawatan kaki pada bab IV, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 50% jurnal hasil penelitian menyebutkan bahwa dukungan keluarga mayoritas berada pada kategori kurang.
2. Sebanyak 50% jurnal hasil penelitian menyebutkan bahwa perawatan kaki mayoritas berada pada kategori baik, dan sebanyak 50% lainnya menyebutkan bahwa perawatan kaki mayoritas berada pada kategori cukup.
3. Sebanyak 75% jurnal hasil penelitian menyebutkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan perawatan kaki pada pasien diabetes melitus.

## **5.2 Rekomendasi**

### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Disarankan bagi institusi pendidikan untuk dapat membantu menyosialisasikan informasi terkait dukungan keluarga juga informasi terkait perawatan kaki pasien diabetes melitus di lingkungan pendidikan.

### **5.2.2 Bagi Perawat**

Disarankan untuk dapat meningkatkan promosi kesehatan terkait pentingnya dukungan keluarga kepada seluruh anggota keluarga, perawat juga dalam melakukan intervensi keperawatan tidak hanya terfokus kepada pasien, tetapi juga harus melibatkan keluarganya. Dan disarankan untuk mempertahankan dan meningkatkan pelaksanaan kegiatan promosi kesehatan tentang perawatan kaki pada pasien diabetes kepada penderita diabetes melitus juga keluarganya.

### **5.2.3 Bagi Keluarga**

Disarankan untuk dapat memberikan dukungan keluarga yang dapat berupa memberikan nasihat maupun informasi, menjadi pembimbing anggota keluarga, menjadi pengingat dalam melakukan pengobatan, memotivasi anggota keluarga, memberikan kasih sayang antar anggota keluarga, dan membantu melakukan perawatan kesehatan secara langsung kepada anggota keluarganya, terutama yang menderita diabetes melitus khususnya dalam melakukan perawatan kaki. Selain itu keluarga juga disarankan untuk dapat mempelajari cara melakukan perawatan kaki

pada pasien diabetes melitus agar dapat membantu mencegah dan meminimalisir terjadinya komplikasi kaki diabetik.

#### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Demi menghasilkan penelitian yang lebih baik di masa yang akan datang maka disarankan untuk menambahkan jurnal penelitian yang dibahas, sehingga dapat diketahui dengan lebih jelas bagaimana dukungan keluarga juga perawatan kaki yang diberikan dan bagaimana hubungan diantara keduanya.