

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Hasil *Study Literature* yang telah dilakukan pada 3 buah jurnal, mengenai gambaran *self-efficacy* pada pasien TB terhadap pengobatan cukup baik. Dimana terdapat 2 jurnal yang mengemukakan *self efficacy* yang dimiliki tinggi yaitu pada jurnal kedua sebanyak 126 orang (57%) memiliki *self efficacy* tinggi, sama halnya pada jurnal ke 3 mengemukakan bahwa *self efficacy* yang dimiliki tinggi dengan persentase 41 orang (58,6%). Namun, masih terdapat jurnal yang mengemukakan bahwa *self efficacy* yang dimiliki masih rendah pada jurnal 1 yaitu dengan persentase (57,3%), hal tersebut dapat dipengaruhi oleh beberapa hal beberapa hal yaitu tingkat pengetahuan individu, tingkat kesulitan tugas, jenis kelamin, pendapatan individu, peran dan status di lingkungan.

Tinggi dan rendahnya *self efficacy* seseorang dapat mempengaruhi kepercayaan individu, dimana tingginya *Self efficacy* yang dimiliki oleh individu juga dapat meningkatkan keberhasilan pengobatan, dimana pasien yang memiliki keyakinan yang kuat terhadap kemampuan yang dimiliki seperti keyakinan klien bahwa penyakitnya bisa disembuhkan dengan mengikuti pengobatan secara tuntas, klien juga dapat termotivasi untuk tetap melanjutkan minum obat walaupun mengalami efek samping dari pengobatan, selain itu, klien juga akan yakin bahwa banyak klien lain yang sembuh. Dengan begitu,

pasien dengan TB dapat melakukan pengobatan dengan tuntas sehingga pasien dapat sembuh dan keberhasilan penyembuhan TB akan meningkat

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, peneliti menyampaikan rekomendasi yang bisa dijadikan masukan mengenai upaya peningkatan self-efficacy pada pasien TB terhadap pengobatan

5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Bagi perawat diharapkan dapat melakukan pendidikan kesehatan, yang dilakukan baik kepada pasien maupun keluarga mengenai pengobatan TB dan juga mengenai pengawas minum obat pasien TB

5.1.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian yang dilakukan ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam melakukan penelitian *self-efficacy* pada pasien TB terhadap pengobatan dengan metode *Study Literature Review* yang lebih mendalam. Penelitian yang dilakukan selanjutnya dapat dilakukan dengan jurnal yang berbeda, dengan jumlah responden yang lebih memadai, serta menambah variabel-variabel yang terkait untuk memperkaya materi penelitian yang dilakukan