

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh media audio terhadap pengetahuan pencegahan diabetes melitus tipe 2 pada remaja kelas X SMAN 9 Kota Bandung dapat disimpulkan:

- a. Nilai rata-rata (*mean*) pengetahuan remaja sebelum diberikan pendidikan kesehatan melalui media audio tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 yaitu sebesar 62,49.
- b. Nilai rata-rata (*mean*) pengetahuan remaja setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media audio tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 yaitu sebesar 76,92.
- c. Terdapat pengaruh yang signifikan antara media audio terhadap pengetahuan pencegahan diabetes melitus tipe 2 pada remaja kelas X SMAN 9 Kota Bandung dengan peningkatan pengetahuan sebesar 23%.

5.2 Rekomendasi

- a. Bagi Puskesmas
Media audio dapat digunakan sebagai alternatif media untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada remaja tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 dan menjadikan pencegahan diabetes melitus tipe 2 sebagai program

Promosi Kesehatan di Puskesmas.

b. Bagi Sekolah

Media audio dapat disebarluaskan melalui *platform* audio agar dapat diakses lebih banyak siswa untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Media audio dapat dibuat dengan format lebih kecil agar mudah diakses oleh khalayak lebih luas melalui *platform*.