

DAFTAR PUSTAKA

- Andria, K. M. (2013). Hubungan antara perilaku olahraga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di posyandu lansia Kelurahan. *Jurnal Promkes*, Vol. 1, No. 2 Desember 2013: 111–117
- Adrian, S. J. (2019). Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 46(3), 172-178.
- Börjesson, M., Onerup, A., Lundqvist, S., & Dahlöf, B. (2016). *Physical activity and exercise losimawer blood pressure in individuals with hypertension: narrative review of 27 RCTs*. *British Journal of Sports Medicine*, 50(6), 356–361. doi:10.1136/bjsports-2015-095786
- Cahyani, Y. E., Kristinawati, N. B., Kep, M., & Kep, S. (2019). *Gambaran self management penderita hipertensi di puskesmas grogol kabupaten sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Fadila, I. (2020). Manfaat dan Pilihan Olahraga yang Aman untuk Penderita Hipertensi. Dikutip tanggal 15 Maret 2021 pukul 14.00 WIB dari <https://hellosehat.com/jantung/hipertensi/olahraga-penderita-hipertensi/#gref>
- Friska Ayu Christina, Farida Aini, M. S. (2019). *Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif di Puskesmas Bergas 1*. 1–10. <http://repository2.unw.ac.id/id/eprint/255>
- Hazwan, A., & Pinatih, G. N. I. (2017). Gambaran karakteristik penderita hipertensi dan tingkat kepatuhan minum obat di wilayah kerja puskesmas Kintamani I. *Intisari Sains Medis*, 8(2), 130-134.

- Hartono, B. (2011). *Hipertensi The Silent Killer*. Dikutip tanggal 20 Juni 2020 pukul 13.00 WIB dari http://www.inash.or.id/uploads/news_pdf/news_DR_Drs.-Bambang_Hartono_SE26.pdf,
- Haung, Z., Hong, S. A., Tejativaddhana, P., Puckpinyo, A., & Myint, M. N. H. A. (2020). Multiple self-care behaviors and associated factors in community-dwelling patients with hypertension in Myanmar. *Nagoya Journal of Medical Science*, 82(2), 363.
- Indarti, Safitri, M., & Utami, T. (2020). Studi Deskriptif Interaksi dengan Tenaga Kesehatan, Pemantauan Tekanan Darah, dan Kepatuhan terhadap Anjuran pada Pasien Hipertensi Urgensi di UPTD Puskesmas Rembang Kabupaten Purbalingga. *Jurnal Menara Medika*, 2(2), 68.
- Jatmika, S. E. D. (2015). Perilaku Merokok Pada Penderita Hipertensi di Desa Sidokarto Kecamatan Godean, Sleman, Yogyakarta. *Kes Mas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Daulan*, 9(1), 25033.
- Kemenkes. (2017). *Fakta dan Angka Hipertensi*. Dikutip tanggal 17 Juni 2020 pukul 09.10 WIB dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/fakta-dan-angka-hipertensi>
- _____. (2013). *Penyajian Pokok-Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013*. Dikutip tanggal 17 Juni 2020 pukul 10.00 WIB dari <http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/Data%20Riskedas%202013.pdf>
- _____. (2019). *Faktor risiko penyebab Hipertensi*. Dikutip pada tanggal 1 Juli 2020 pukul 15.00 WIB dari <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-penyebab-hipertensi>
- _____. (2018). Diet Pada Hipertensi. Dikutip tanggal 20 Maret 2021 pukul 10.00 WIB dari [Diet pada Hipertensi - Direktorat P2PTM \(kemkes.go.id\)](http://p2ptm.kemkes.go.id/Diet-pada-Hipertensi-Direktorat-P2PTM-kemkes.go.id)

- _____ (2018). Modifikasi *Dietary Approaches To Stop Hypertension* (DASH) bagian 2. Dikutip tanggal 20 Maret 2021 pukul 10.30 WIB dari <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/30/tabel-modifikasi-dietary-approaches-to-stop-hypertension-dash-bagian-2>
- _____ (2018). Modifikasi *Dietary Approaches To Stop Hypertension* (DASH) bagian 3. Dikutip tanggal 20 Maret 2021 pukul 10.40 WIB dari <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/25/tabel-modifikasi-dietary-approaches-to-stop-hypertension-dash-bagian-3>
- _____ (2018). Managemen Program Hipertensi. Dikutip tanggal 20 Maret 2021 pukul 10.00 WIB dari http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2018/05/Manajemen_Program_Hipertensi_2018_Subdit_PJPD_Ditjen_P2PTM.pdf
- _____ (2019). Tips Mengontrol Hipertensi. Dikutip tanggal 20 Maret 2021 pukul 13.00 WIB dari <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/11/tips-mengontrol-hipertensi>

Komalasari, Gantina., Eka Wahyuni., dan Karsih. (2011). Teori dan Teknik Konseling. Jakarta: Indeks.

Kurnia, A. (2020). *Self Management* Hipertensi. Surabaya : CV. Jakad Media Publishing

Kurniasih, I., & Setiawan, M. R. (2012). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Srondol Semarang Periode Bulan September–Oktober 2011. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1(3).

Mukti, B. (2019). Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 14(2), 17–22. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v14i2.610>

Niriayo, Y. L., Ibrahim, S., Kassa, T. D., Asgedom, S. W., Atey, T. M., Gidey, K., ... & Kahsay, D. (2019). Practice and predictors of self-care behaviors among ambulatory patients with hypertension in Ethiopia. *PloS one*, 14(6), e0218947.

Noorhidayah, S. (2016). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Desa Salamrejo. *Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*, 1–19.

Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.

Ngkahar, Y. (2019). Skripsi : Pengaruh Dukungan Manajemen Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. Fakultas Kedokteran. Universitas Brawijaya : Malang. <http://repository.ub.ac.id/180308/1/Yohanes%20Vianey%20Salmun%20Ngk ahar.pdf>

Mulyati, L., Yetti, K., & Sukmarini, L. (2013). Analisis faktor yang memengaruhi self management behaviour pada pasien hipertensi. *Jurnal keperawatan padjadjaran*, 1(2).

Pranama, V. F. (2012). Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia

- hipertensi. *Karya Tulis Ilmiah*, 4(April), 1–10.
- Prasetyorini, H. T., & Prawesti, D. (2012). *Stres pada penyakit terhadap kejadian komplikasi hipertensi pada pasien hipertensi*. Jurnal Stikes, 5(1), 61-70.
- Roesmono, B., Hamsah, & Irwan. (2017). Hubungan Perilaku Mengontrol Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 6, 70–75. <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP/article/view/94/77>
- RSUP Dr. Sardjito. (2019). Risiko Gangguan Mata Penyandang Hipertensi. Yogyakarta : RSUP Dr. Sardjito
- RSUD Sawah Lunto. *Komplikasi pada Hipertensi*. Sumatera Barat : RSUD Sawah Lunto
- Sabbahi, A., Arena, R., Elokda, A., & Phillips, S. A. (2016). *Exercise and Hypertension: Uncovering the Mechanisms of Vascular Control. Progress in Cardiovascular Diseases*, 59(3), 226–234. doi:10.1016/j.pcad.2016.09.006
- Shim, J. S., Oh, K., Jung, S. J., & Kim, H. C. (2020). Self-reported diet management and adherence to dietary guidelines in Korean adults with hypertension. *Korean Circulation Journal*, 50(5), 432–440. <https://doi.org/10.4070/kcj.2019.0230>
- Simanullang, S. M. P. (2019). Self Management Pasien Hipertensi Di Rsup H . Adam Malik Medan Tahun 2019. *Skripsi*.
- Sinuraya, R. K., B. J. Siagian, A. Taufik, D. P. Destiani, I. M. Puspitasari, K. Lestari, dan A. Diantini. 2017. Assessment of knowledge on hypertension among hypertensive patients in bandung city: a preliminary study. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*. 6(4):290–297.
- Sylvestris, A. (2017). *Hipertensi dan Retinopati Hipertensi*. Saintika Medika: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Keluarga, 10(1), 1-9.
- Taufannitias Puji, R. (2018). *Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Terjadinya*

- Hipertensi pada pegawai CV Lusindo Desa Sukadanau Cikarang Barat. 2.*
- Triwibowo, H. (2016). Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSUD Prof. D. Soekandar Mojokerto. *Akper Bina Sehat PPNI Mojokerto*.
- Triyanto E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Tyson, C. C., Nwankwo, C., Lin, P. H., & Svetkey, L. P. (2012). The Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) eating pattern in special populations. *Current hypertension reports*, 14(5), 388–396.
<https://doi.org/10.1007/s11906-012-0296-1>
- Umbas, I. M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Wilandika, A., & Salami. (2018). Kajian Self-Care Management Hipertensi dengan Pendekatan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Hypertension Self-Care Management Through Self-Efficacy And Social Support Approach : Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(2), 37–42.
- World Health Organization. (2013). A Global Brief On Hypertension : Silent Kille, Global Public Health Crisis : World Health Day 2013.*
- Fahkurnia, W., & Rosid, F. N. (2017). *Gambaran Selfcare Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 28-33.
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). *Hipertensi sebagai faktor pencetus terjadinya stroke*. *Jurnal Majority*, 5(3), 17-21