## **BAB V**

## KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

## 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelusuran dan pembahasan jurnal dapat disimpulkan bahwa:

- Dari keenam jurnal tersebut menyebutkan bahwa pola makan pada remaja dapat menyebabkan gastritis. Hal tersebut sesuai yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya bahwa pola makan yang tidak baik dan bener dapat mengalami gastritis dengan kategori gastritis sedang dan biasanya terjadi pada perempuan.
- 2. Dari keenam jurnal tersebut menyebutkan bahwa adanya factor yang menimbulkan gastritis yaitu salah satunya adalah pola makan, kebiasaan makan, frekuensi makan dan jumlah porisi makan
- 3. Dari keenam jurnal tersebut menyebutkan bahwa terdapat hubungan yang erat anatar pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja.

## 5.2 Rekomendasi

## 5.2.1. Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat dari beberapa jurnal melalui *Literature Review* ini diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan atau *literature* bagi mahasiswa, dosen maupun civitas akademik terutama dalam mata kuliah keperawatana medical bedah khususnya mengenai Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja.

## 5.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal atau referensi untuk mengembangkan penelitian dengan variabel lainnya. Alangkah baiknya jika peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan pola makan pada penderita gastritis dikalangan remaja untuk menghasilkan temuan yang baik.

# 5.2.3 Bagi Profesi

Penulis merekomendasikan bahwa penelitian ini dapat digunakan oleh perawat sebagai edukator bagi penderita gastritis pada remaja mengenai keeratan antara hubungna pola makan dengan kejadian gastritis sebagai kegiatan pendidikan kesehatan atau konseling.