

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis *literature review* dari jurnal-jurnal yang sudah melewati proses pemilihan tentang gambaran kepatuhan minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada anak usia sekolah penderita TB dapat disimpulkan :

- a. Hasil identifikasi dari dua situs pencarian jurnal, yaitu Google cendekia dan *PubMed* dengan menggunakan kata kunci dan batasan tahun antara tahun 2011-2021 didapatkan 1.258 temuan dengan 1.140 temuan berasal dari google cendekia dan 118 berasal dari situs *PubMed*. Setelah dilakukan skrining dan penilaian kuliatas data didapatkan 4 jurnal yang sesuai dan dijadikan sumber *literature review*, jurnal tersebut merupakan jurnal nasional dan internasional serta berbahasa Indonesia dan inggris yang dapat diakses secara full text dan dapat memenuhi kriteria inklusi yang sudah di tetapkan. Keempat artikel meneliti tentang gambaan kepatuhan minum obat TB pada anak penderita TB.
- b. Hasil penilaian keempat artikel yang dijadikan sumber *literature review* didapatkan data mengenai gambaran karakteristik usia reponden yang dijadikan subjek penelitian, gambaran kepatuhan minum OAT, dan faktor yang berkaitan dengan kepatuhan dan ketidakpatuhan dalam menjalani pengobatan TB
- c. Hasil kesimpulan dari keseluruhan artikel memberikan gambaran yang sama mengenai kepatuhan minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada anak usia

sekolah penderita TB bahwa responden yang berada dalam kategori anak usia sekolah sebagian besar patuh dalam melakukan pengobatan TB.

## **5.2. Rekomendasi**

### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Institusi pendidikan dapat memperkaya sumber referensi atau literature yang memberikan informasi mengenai perawatan dan pengobatan TB termasuk efek samping yang ditimbulkan dari Obat Anti Tuberkulosis yang diminum.

### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Ilmu pengetahuan bersifat dinamis, sehingga karya tulis ini dapat digunakan bagi peneliti selanjutnya sebagai data dasar dalam mengembangkan atau menciptakan pembaharuan dalam penelitian mengenai gambaran maupun hubungan kepatuhan dengan aspek fisik, psikologis, sosial, ataupun spiritual yang ada pada anak penderita TB.

### **5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan**

Peran pemberi pelayanan kesehatan sangat penting dalam meningkatkan kepatuhan bagi penderita TB anak. Pemberian pendidikan kesehatan oleh tenaga kesehatan tentang pengobatan TB termasuk efek samping dari OAT yang dikonsumsi dapat diberikan kepada penderita maupun orang terdekat yang mendampingi dan menjadi PMO selama proses perawatan. Pengawasan secara ketat dan evaluasi dapat dilakukan dengan kunjungan rumah secara berkala pada anggota keluarga yang didiagnosis menderita Tuberkulosis, sehingga dapat membantu meningkatkan kepatuhan penderita TB untuk minum OAT.

#### **5.2.4 Bagi Keluarga dan Penderita TB**

Berdasarkan hasil *literature review* bahwa kepatuhan adalah kunci keberhasilan pengobatan sehingga keluarga dan penderita perlu meningkatkan kepatuhan dalam meminum Obat TB. Keluarga dapat membuat tabel jadwal atau alarm pengingat minum obat agar pasien tidak lupa dan pemantauan minum obat dapat dengan mudah dilakukan.