

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penulisan dan pembahasan maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal mengenai Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi *Covid-19* dengan metode literatur review, melalui empat jurnal yang dipilih oleh penulis, bahwa hasil penulisan didapatkan gambaran tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi *Covid-19* yaitu :

- Terdapat responden yang mengalami tingkat kecemasan berat di Jawa Timur pada tahun 2020 yakni sebanyak 31 responden (44,3%) , akibat ketakutan tertular virus *Covid-19*
- Tingkat kecemasan di Pustu Arawa Wilayah Kerja Puskesmas Lawawoi menyatakan bahwa responden yang mengalami kecemasan paling banyak adalah kecemasan sedang 17 orang dengan presentase (35.4%)
- Tingkat kecemasan ibu hamil di Kota Kendal yaitu lebih banyak dialami oleh ibu hamil primigravida dengan kecemasan ringan sebanyak 17 responden (33,3%) dibandingkan dengan ibu hamil multigravida sebanyak 13 responden (25.5%)

- Tingkat kecemasan di Kota Bengkulu pada tahun 2021 menyatakan ibu hamil dengan kecemasan ringan 39.8 %, ibu hamil dengan kecemasan sedang 37.0 %, dan ibu hamil dengan kecemasan berat 19.4 % .
- Tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi *Covid-19* adalah kecemasan ringan diikuti dengan kecemasan sedang dan berat serta tidak sedikit pula yang tidak mengalami kecemasan

5.2 Rekomendasi

5.2.2. Institusi Pendidikan

Penulisan ini juga dapat digunakan sebagai salah satu sumber bacaan atau literatur bagi mahasiswa, dosen atau civitas akademik dalam mata kuliah keperawatan maternitas khususnya mengenai gambaran tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi *Covid-19*.

5.2.3. Bagi Profesi

Berdasarkan hasil penulisan ini, diharapkan dapat menjadi gambaran pertimbangan dan meningkatkan pelayanan dalam praktek keperawatan pada ibu hamil untuk mengatasi kecemasan berlebih, dapat mengaktifkan tindakan promotif dan preventif. Salah satu caranya yaitu melakukan penyuluhan oleh petugas kesehatan saat pemeriksaan ANC mengenai cara pencegahan *Covid-19* pada ibu hamil dalam setiap kunjungan antenatal pada masa pandemi, baik secara

tatap muka maupun secara daring, pengkajian pada psikologis ibu hamil dapat dilaksanakan dengan lebih optimal, sehingga jika terdeteksi menderita permasalahan psikologis seperti kecemasan. Dan mengajarkan ibu hamil terkait manajemen stress apabila ibu mengalami cemas seperti, teknik relaksasi dan distraksi.

5.2.4. Penulisan selanjutnya

Berdasarkan hasil penulisan ini, penulis selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penulisan ini dengan menjadikan hasil penulisan ini sebagai gambaran awal untuk melakukan penulisan tentang gambaran tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi *Covid-19*.