

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dari berbagai jurnal mengenai penelitian Gambaran Pengetahuan wanita premenopause menghadapi masa menopause dari 4 jurnal dengan karakteristik pendidikan dan umur berkaitan pada pengetahuan responden tentang menopause. Terbukti dari hasil jurnal pertama dan ketiga yaitu pengetahuan cukup. Sedangkan, untuk jurnal kedua dan keempat yaitu pengetahuan baik. Tetapi dari keempat jurnal tersebut masih ada wanita premenopause yang memiliki pengetahuan kurang, hal tersebut dipengaruhi oleh faktor lain.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian yang di dapat dari beberapa jurnal dan artikel hasil penelitian *literature review* ini diharapkan institusi pendidikan dapat memberikan informasi dan menambah wawasan tentang menopause kepada mahasiswa yang nantinya mahasiswa akan menjadi edukator kepada masyarakat.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian tentang gambaran pengetahuan wanita premenopause menghadapi menopause menggunakan karakteristik lain.

5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan

Berdasarkan hasil jurnal yang telah direview sebagian jurnal hasilnya wanita memiliki pengetahuan cukup dan baik maka untuk meningkatkan dan mempertahankan pengetahuan wanita tentang menopause berikan pelayanan informasi melalui kegiatan posbindu untuk meningkatkan pengetahuan wanita premenopause terkait menopause.

5.2.4 Bagi Perawat

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran pertimbangan untuk melakukan pendidikan kesehatan pada wanita premenopause sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang menopause agar wanita premenopause dapat produktif walaupun ada tanda gejala yang kemungkinan akan muncul pada saat menopause