

ABSTRAK

Permatasari, Felia Zahrawani.2021. Formulasi Cookies Sovi Berbasis Tepung Sorgum (*Sorghum bicolor* (L.) Moench) dan Tepung Kacang Hijau (*Vigna radiata*) Sebagai Alternatif Makanan Selingan Bagi Penderita Diabetes. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Dr. Judiono, MPS

Pasien diabetes melitus membutuhkan makanan selingan untuk mencukupi kebutuhan gizi serta membantu mengontrol kadar gula darah. Makanan selingan yang dapat diberikan kepada penderita diabetes mellitus yaitu makanan yang sudah dimodifikasi dengan bahan makanan yang diperbolehkan dan memenuhi syarat diet, yaitu makanan dengan tinggi serat. Makanan dengan serat yang tinggi mampu memperbaiki pengontrolan gula darah, menurunkan peningkatan insulin yang berlebihan di dalam darah serta menurunkan kadar lemak darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh imbalanced tepung sorgum dan tepung kacang hijau terhadap sifat organoleptik, kandungan karbohidrat, dan kandungan serat pangan pada cookies sovi berbasis tepung sorgum dan tepung kacang hijau ini. Penelitian ini bersifat eksperimental dengan tiga perlakuan yaitu perbandingan tepung sorgum dan tepung kacang hijau F1 (30%:70%), F2 (50%:50%), dan F3 (70%:30%). Sampel diuji oleh 30 orang agak terlatih dengan cara mengirim produk ke masing-masing panelis menggunakan ekspedisi. Data sifat organoleptik dianalisa menggunakan uji non parametrik dilanjutkan dengan uji *Mann Whitney*. Kandungan karbohidrat dianalisa menggunakan TKP dan kandungan serat pangan diuji di laboratorium. Hasil uji statistik ada pengaruh formulasi tepung sorgum dan tepung kacang hijau terhadap sifat organoleptik warna ($p < 0,05$) dan kandungan karbohidrat serta serat pangan. Kesimpulan dari penelitian ini, formula cookies yang paling tepat adalah F1. Pasien diabetes dapat mengonsumsi Cookies Sovi sebagai makanan alternatif selingan dengan takaran saji 30 gram atau 5 keping cookies

Kata Kunci : Cookies Sovi. Tepung Sorgum, Tepung Kacang Hijau