

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah	3
1.3. Tujuan.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Ruang Lingkup Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Responden.....	4
1.5.3 Bagi Lokasi Penelitian	5
1.5.4 Bagi Politeknik Kesehatan Bandung Jurusan Gizi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Penyuluhan.....	6
2.1.1. Definisi.....	6
2.1.2. Tujuan Penyuluhan	6
2.2. Gizi Seimbang	7
2.2.1. Definisi Gizi Seimbang	7
2.2.2. Manfaat Gizi Seimbang Pada Remaja.....	9
2.3. Google Meet.....	9
2.3.1. Definisi Google Meet.....	9
2.3.2. Langkah – Langkah Penggunaan Google Meet.....	10
2.3.3. Kelebihan Google Meet sebagai Media Pembelajaran	11
2.3.4. Kekurangan Google Meet sebagai Media Pembelajaran.....	11
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	13
3.1 Kerangka Teoritis	13
3.2 Kerangka Konsep.....	14
3.3 Hipotesis.....	15
3.4 Definisi Operasional	15

3.4.1	Penyuluhan edukasi gizi seimbang	15
3.4.2	Pengetahuan Gizi Seimbang	16
3.4.3	Sikap Gizi Seimbang.....	16
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	17
4.1	Desain Penelitian	17
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	18
4.3.1	Populasi Penelitian.....	18
4.3.2	Sampel Penelitian	18
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19
4.4.1	Jenis Data.....	19
4.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	20
4.5	Pengolahan dan Analisis Data	24
4.5.1.	Pengolahan Data.....	24
4.5.2.	Analisis Data	25
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	27
5.1.	Gambaran Umum Sekolah.....	27
5.2.	Gambaran Umum Sampel	27
5.3.	Analisis Univariat.....	28
5.3.1.	Pengetahuan	28
5.3.2.	Sikap	29
5.4.	Analisis Bivariat	29
5.4.1.	Uji Normalitas	29
5.4.2.	Pengaruh Pengetahuan <i>Pre-Post Test</i> Gizi Seimbang Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	31
5.4.3.	Pengaruh Sikap <i>Pre-Post Test</i> Gizi Seimbang Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	31
5.4.4.	Perbedaan Pengaruh Pengetahuan <i>Pre-Post Test</i> Gizi Seimbang Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	32
5.4.5.	Perbedaan Pengaruh Sikap <i>Pre-Post Test</i> Gizi Seimbang Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	33
BAB VI	PEMBAHASAN PENELITIAN	35
6.1.	Keterbatasan Penelitian	35
6.2	Karakteristik Sampel	35
6.3	Analisis Univariat.....	36
6.4	Analisis Bivariat	37
BAB VII	SIMPULAN DAN SARAN.....	40
7.1	Simpulan.....	40
7.2	Saran	41

DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	44