ABSTRAK

Azhar, Indri Aridayani. 2021. Pengaruh penyuluhan gizi seimbang menggunakan media *google meet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pada remaja. Skripsi. Program Studi Diploma 4 Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Gurid Pramintarto E.M, SKM, M.Sc.

Pengetahuan Gizi seimbang adalah kemampuan untuk mengingat kembali kandungan gizi makanan serta kegunaan zat gizi. Sikap konsumsi gizi seimbang dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti umur, jenis kelamin, kesukaan, uang saku, ketersediaan dirumah serta pengaruh orang tua dan teman. Salah satu metode yang mempengaruhi pengetahuan dan sikap remaja adalah pembelajaran gizi, namun pembelajaran gizi juga membutuhkan media yang digunakan sebagai penunjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh penyuluhan gizi seimbang dengan menggunakan media *google meet* sebagai media terhadap pengetahuan dan sikap remaja, penulis mengambil sampel pada siswa kelas VIII di SMP Krida Utama Padalarang. Pengumpulan data dilaksanakan pada bulan februari 2021 dengan menggunakan desain penelitian quasi eksperimen dengan *two group pre and post test* dan jumlah sampel sebanyak 34 sampel. Teknik pengambilan sampel berdasarkan *purposive sampling*. Data pengetahuan dan data sikap dilakukan dengan pengisian kuesioner secara *online* . Hasil penelitian menunjukan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap gizi seimbang antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Hasil ini ditunjukkan dengan hasil Uji *Independent T-test* pada peningkatan pengetahuan dengan nilai $p = 0,01 (p<0,05)$ dan pada peningkatan sikap dengan nilai $p=0,006 (p<0,05)$.

Kata Kunci : *google meet*, gizi seimbang, pengetahuan remaja, sikap remaja