

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Merokok adalah suatu kebiasaan menghisap rokok yang dilakukan dalam kehidupan sehari-hari, merupakan suatu kebutuhan yang tidak bisa dihindari bagi orang yang mengalami kecenderungan terhadap rokok. Rokok merupakan salah satu bahan adiktif artinya dapat menimbulkan ketergantungan bagi pemakainya. Sifat adiktif rokok berasal dari nikotin yang dikandungnya. Setelah seseorang menghirup asap rokok, dalam 7 detik nikotin akan mencapai otak (Soetjningsih, 2010).

Menurut WHO (2008) merokok dalam jangka panjang menjadi penyebab utama penyakit yang mematikan seperti serangan jantung, kanker, dan penyakit pada paru-paru. Laporan WHO ada 1,3 milyar orang yang merokok di dunia. Pada tahun 2008 menyebutkan bahwa 2/3 perokok tinggal di 10 negara. Selain banyaknya negara yang penduduknya mayoritas merokok hal tersebut juga menjadi meningkatnya angka kematian pada negara-negara tersebut akibat merokok.

Indonesia menempati posisi ketiga sebagai negara dengan jumlah perokok terbanyak di dunia. Sebanyak 20% dari jumlah perokok di Indonesia di antaranya adalah remaja usia 13-15 tahun. Menurut data Kemenkes RI menunjukkan jumlah tersebut mengalami peningkatan sebesar dua kali lipat hingga tahun 2016.

Berdasarkan hasil survey pendahuluan, para remaja di Jln Holis RT 03 RW 10 Kelurahan Warung Muncang Kecamatan Bandung Kulon, memiliki kebiasaan merokok. Para remaja tersebut melakukan kebiasaan merokok di pos ronda yang dilakukan saat nongkrong sore hari. Penulis melakukan wawancara tentang bahaya merokok terhadap beberapa remaja tersebut sebagian tidak tahu bahkan kecenderungan tidak peduli tentang bahaya merokok bagi para remaja tersebut.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 43,40% remaja mulai merokok pada usia pada kelompok usia 14-15 tahun. Menurut penelitian Indah R., Dewi P., dan Maya F.(2019), menunjukkan hasil ada pengaruh sebelum dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang bahaya merokok.

Terdapat banyak media yang bisa digunakan untuk edukasi diantaranya media leaflet. Berdasarkan hasil penelitian Husni, A., Erdi, I, dan Atdelia, I.,(2014), diperoleh hasil media leaflet lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan,

Berdasarkan latar belakang di atas penulis tertarik untuk meneliti “Pengaruh Media Leaflet terhadap Pengetahuan Bahaya Merokok pada Remaja Perokok di Wilayah RT 03 RW 10 Kelurahan Warung Muncang Kota Bandung.”

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: “Bagaimana pengaruh media leaflet terhadap pengetahuan bahaya merokok pada remaja perokok di wilayah RT 03 RW 10 Kelurahan Warung Muncang Kota Bandung“

1.3. Tujuan Penelitian

Tujuan dalam penelitian ini adalah :

1. Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh media *leaflet* terhadap pengetahuan remaja perokok tentang bahaya merokok di wilayah RT 03 RW 10 Kelurahan Warung Muncang Kecamatan Bandung Kulon Kota Bandung.

2. Tujuan Khusus :

- a. Mengetahui pengetahuan remaja perokok tentang bahaya merokok sebelum diberikan edukasi melalui media leaflet di RT 03 RW 10 Kelurahan Warung muncang Kota Bandung.
- b. Mengetahui pengetahuan remaja perokok tentang bahaya merokok sesudah diberikan edukasi melalui media leaflet di RT 03 RW 10 Kelurahan Warung muncang Kota Bandung .
- c. Menganalisis pengaruh edukasi melalui leaflet terhadap pengetahuan bahaya merokok pada remaja perokok di Wilayah RT 03 RW 10 Kelurahan Bandung Kulon Kecamatan Warung Muncang Kota Bandung .

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan secara ilmiah bagi pengembang ilmu kesehatan mengenai dampak dan dorongan yang menyebabkan seorang remaja memiliki perilaku merokok.

2. Manfaat praktis

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan masukan bagi orang tua agar lebih memberikan pengarahan kepada anak-anaknya tentang bahaya merokok dan memberikan peningkatan rasa percaya diri tanpa rokok, serta lingkungan yang tepat untuk anak-anaknya, manfaat tersebut antara lain:

a. Bagi Poltekes Kemenkes Bandung

Bagi Program Studi D-IV Promosi Kesehatan Poltekes Kemenkes Bandung sebagai sumber informasi bagi mahasiswa/i untuk menambah pengetahuan dan sebagai referensi di perpustakaan Poltekes Kemenkes Bandung.

b. Bagi Orang Tua Dan Remaja Rt 03 Rw 10 Kelurahan Warung Muncang Kota Bandung

Sebagai bahan informasi kepada orang tua dan remaja agar dapat mengetahui tentang bahaya merokok serta penyakit-penyakit yang dapat ditimbulkan dari merokok melalui leaflet bahaya rokok yang ada di lingkungan Rt 03 Rw 10 Kelurahan Warung Muncang Kota Bandung.

c. Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian dapat menjadi salah satu cermin pelayanan kesehatan yang diberikan oleh petugas kesehatan kepada remaja, serta menjadi bahan masukan dalam rangka meningkatkan mutu atau kualitas dalam memperbaiki sistem pelayanan kesehatan di wilayah lingkungan Rt 03 Rw 10 Kelurahan Warung Muncang Kota Bandung serta bahan evaluasi dan penambah wawasan kepada petugas atau pelaksana dalam meningkatkan wawasan remaja tentang bahaya merokok melalui media leaflet.