

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN KARAWANG  
Laporan Tugas Akhir Mei 2020**

**Linda Puspitasari**

**Gambaran Kejadian dan Penatalaksanaan Kekurangan Energi Kronik pada Kehamilan Ny. K di PMB Bidan R. Cilamaya Tahun 2020**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Berdasarkan hasil Riskedas tahun 2018, prevalensi Kekurangan Energi Kronik (KEK) wanita usia subur (15–19) secara nasional adalah sebesar 17,3%. Jawa barat merupakan salah satu provinsi yang memiliki angka prevalensi KEK wanita hamil usia subur yakni sebesar 15%. Perdarahan menempati presentase tertinggi penyebab kematian ibu (28%), anemia dan KEK pada ibu hamil menjadi penyebab utama terjadinya perdarahan dan infeksi yang merupakan faktor kematian ibu. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Karawang, kematian ibu pada tahun 2019 sebanyak 100 dari 44.850 persalinan. Penyebab utama kematian ibu adalah perdarahan, preeklamsi berat, dan komplikasi lain. Sedangkan kematian bayi sebanyak 81 kasus dari 44.850. penyebabnya adalah asfiksia, infeksi, aspirasi, diare, dan penyebab lain yang tidak diketahui.

**Tujuan penelitian:** Diketuinya gambaran kejadian dan penatalaksanaan KEK pada kehamilan Ny. K di PMB Bidan R. Cilamaya Tahun 2020

**Metode Penelitian:** menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus, pengumpulan data didapatkan dengan cara indepth interview, dokumentasi dan observasi.

**Hasil penelitian :** Menunjukkan bahwa yang menyebabkan KEK pada Ny. K meliputi usia ibu <19 tahun (17 tahun), jarak kehamilan <2 tahun (8 bulan), pengetahuan mengenai nutrisi, pola konsumsi mengenai keberagaman jenis, frekuensi makan dan dalam melaksanakan asuhan kebidanan dengan ibu hamil KEK bidan kurang mengevaluasi kebutuhan nutrisi.

**Saran:** Ibu hamil dapat melakukan anjuran mengenai pemenuhan gizi seimbang dengan apa yang disampaikan bidan dan keluarga dapat memotivasi dan membantu ibu untuk memenuhi kebutuhan gizi seimbang kepada ibu hamil.

**Kata Kunci :** *Kekurangan Energi Kronik, Ibu hamil*

**Daftar Pustaka :** 30 Literatur (2010-2020)