

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan dan analisis data pada informan Ny. K dengan kehamilan KEK, dapat peneliti simpulkan sebagai berikut.

5.1.1 Karakteristik Ibu Hamil KEK

Faktor kejadian KEK pada kehamilan Ny. K yaitu usia <19 tahun (17 tahun) ibu saat hamil ini, dan jarak kehamilan pertama dengan kehamilan kedua <2 tahun (8 bulan).

5.1.2 Pengetahuan

Pengetahuan mengenai nutrisi yang rendah partisipan dalam pemilihan makanan dan kurangnya penerimaan informasi yang diberikan oleh bidan sehingga dapat menyebabkan terjadinya KEK pada Ny. K.

5.1.3 Sosial Ekonomi

Faktor sosial ekonomi terjadinya kekurangan energy kronik pada Ny.K meliputi pendapatan, pola makan dan berat badan ibu sebelum hamil 37 kg serta IMT ibu kurang. Pendapatan sangat mempengaruhi kualitas ketersediaan jenis makanan.

5.1.4 Asupan Gizi

Pola konsumsi Ny. K masih kurang rutin makan sayur dan buah-buahannya, makanan masih kurang beragam, porsinya masih kurang untuk ibu hamil. Dalam

penatalaksanaan hal ini untuk memenuhi kebutuhan nutrisi maka diberikan dalam program pemerintah berupa PMT untuk ibu hamil dengan Kekurangan Energy Kronis sebagai makanan tambahan.

5.2 Saran

Dengan melihat hasil dan kesimpulan terhadap factor resiko ibu hamil yang berkaitan dengan kejadian kekurangan energy kronik, penulis menyarankan.

5.2.1 Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat melakukan anjuran mengenai pemenuhan gizi seimbang sesuai dengan apa yang disampaikan oleh bidan dan keluarga dapat memotivasi dan membantu ibu untuk memenuhi kebutuhan gizi seimbang kepada ibu hamil.

5.2.2 Bidan/ Petugas Kesehatan

Diharapkan bidan/ petugas kesehatan dapat meningkatkan penyuluhan, konseling dan berkolaborasi dengan tim tenaga kesehatan lainnya tentang perencanaan pernikahan, persiapan kehamilan dan mengenai asupan gizi seimbang. Serta meningkatkan kualitas pelayanan bidan dalam pemberian konseling mengenai gizi disetiap antenatal care sesuai standar operasional.

5.2.3 Bagi Institusi

Diharapkan institusi dapat memfasilitasi atau menambahkan mata kuliah Gizi. Hal ini dapat dijadikan acuan mahasiswi untuk mengetahui kadar gizi ibu hamil Kekurangan Energi Kronik dan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi

dan pengetahuan oleh mahasiswi. Kebidanan Poltekkes Bandung Prodi Kebidanan Karawang tentang Kekurangan Energi Kronik.