

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Promosi Kesehatan  
Surabaya, Juni 2021  
Salsabila Alda Rizma, P17336117402

**PENGEMBANGAN MEDIA PROMOSI KESEHATAN VIDEO ANIMASI  
MENGENAI GIZI SEIMBANG PADA REMAJA PUTRI  
DI KECAMATAN PANDAAN  
TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

134 hal, 5 bab, 9 tabel, 9 gambar, 18 lampiran

Kasus gizi di Indonesia masih menjadi perhatian pemerintah dalam intervensi gizi seimbang. Salah satu masalah gizi yang masih tinggi yaitu obesitas pada remaja. Pendidikan gizi dapat meningkatkan status gizi remaja, seperti pemanfaatan media promosi kesehatan. Pemberian edukasi dan informasi kesehatan mengenai gizi seimbang dibutuhkan oleh remaja putri, yang mengalami obesitas. Melalui pelaksanaan gizi seimbang, obesitas ini dapat dicegah dan diatasi. Media edukasi video animasi gizi seimbang dikembangkan karena ketersediaan media masih sedikit dan belum diperbaharui sesuai keinginan remaja putri dan yang mereka butuhkan. Tujuan penelitian ini untuk menghasilkan video animasi mengenai gizi seimbang pada remaja putri yang layak untuk digunakan sebagai media edukasi kesehatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Research and Development* (R&D) dengan model pengembangan ADDIE. Jenis data yang digunakan ialah primer dan sekunder, pengumpulan data dilakukan dengan cara uji materi dan media kepada ahli sekaligus uji coba skala kecil kepada subjek penelitian. Hasil uji kelayakan media nilai sebesar 74% dan kelayakan materi nilai presentase sebesar 91,57% sedangkan uji coba pada subjek penelitian mendapat nilai sebesar 90%. Dapat disimpulkan bahwa media ini layak digunakan sebagai media edukasi mengenai gizi seimbang pada remaja putri. Diharapkan video animasi ini menjadi alternatif media edukasi pada kegiatan penyuluhan seperti program UKS yang dilaksanakan UPT Puskesmas Pandaan.

**Kata Kunci** : Gizi Seimbang, Remaja Putri, Video Animasi

Daftar Pustaka : 20 (2013 - 2020)

*Health Polytechnic Bandung*  
*Department of Health Promotion*  
Surabaya, June 2021  
Salsabila Alda Rizma, P17336117411

***DEVELOPMENT OF ANIMATED VIDEO HEALTH PROMOTION***

**MEDIA ON BALANCED NUTRITION OF TEENAGE GIRL  
IN PANDAAN 2021**

**ABSTRACT**

*134 pages, 5 chapters, 9 tables, 9 picture, 18 attachments*

*The case of nutrition in Indonesia is still a concern of the government in balanced nutrition interventions. One of the nutritional problems that is still high is obesity in adolescents. Providing education and health information about balanced nutrition is needed by adolescent girls, who are obese. Through the implementation of balanced nutrition, obesity can be prevented and overcome. The balanced nutrition animation video educational media was developed because the availability of media is still small and has not been updated according to the wishes of teenage girl and what they need. The use of appropriate educational media will affect learning outcomes. The purpose of this study is to produce an animated video about balanced nutrition in adolescent girls that is appropriate to be used as a medium for health education. The type of research used is Research and Development (RnD) with the ADDIE development model. The types of data used are primary and secondary, data collection is carried out by means of material and media testing to experts as well as small-scale trials to research subjects. The results of the media feasibility test have a value of 74% and the material feasibility of the percentage value of 91.57% while the test on research subjects gets a value of 90%. So it can be concluded that this media is appropriate to be used as an educational medium about balanced nutrition in adolescent girls. It is hoped that this animated video will become an alternative educational media for outreach activities such as the UKS program carried out by the Pandaan Health Center UPT.*

**Keywords :** *Animation Video, Balanced Nutrition, Teenage Girl*

**Bibliography :** *20 (2013 - 2020)*