

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2021
Dewani Resthi Arum. P17320118055

GAMBARAN PENGETAHUAN WANITA PREMENOPAUSE MENGHADAPI MENOPAUSE

ABSTRAK

X, 81 hal., 5 bab, 1 bagan, 1 tabel

Menopause adalah masa dimana terjadinya penurunan produksi hormon estrogen pada wanita. Pada masa menopause akan muncul beberapa gejala yang akan dialami. Jika seorang wanita tidak memiliki pengetahuan yang cukup tentang menopause akan mempengaruhi kehidupan seorang wanita salah satunya yaitu akan muncul kecemasan. **Tujuan** dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan wanita premenopause menghadapi terjadinya Menopause. **Metode** yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review*, dengan teknik pengambilan data sekunder yang didapatkan sebanyak 4 jurnal. **Hasil** didapatkan gambaran pengetahuan menopause cukup, terdapat jurnal I sebanyak 67,5% dan jurnal III sebanyak 53,84%. Gambaran pengetahuan menopause baik, jurnal II sebanyak 38,25% dan jurnal IV sebanyak 36%. Sedangkan gambaran pengetahuan menopause kurang disetiap jurnal sebanyak, jurnal 1 (18,8%), jurnal 2 (25,5%), jurnal 3 (60%) dan jurnal 4 (36%). **Kesimpulan** gambaran pengetahuan menopause mayoritas dari 4 jurnal yaitu, 2 diantaranya pengetahuan cukup dan 2 lainnya pengetahuan baik dan masih terdapat pengetahuan menopause kurang di masing – masing jurnal. **Saran** bagi perawat untuk dilakukan pendidikan kesehatan yang lebih kepada wanita premenopause, agar wanita bisa tetap produktif pada saat sudah memasuki masa menopause.

Kata kunci : pengetahuan, wanita premenopause dan menopause