

ABSTRAK

Arham, Sarah Dzakirah. 2021. Analisis Kualitas *Bouffée Stick* Ikan Patin (*Pangisius Sp.*) dan Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris*) Sebagai Makanan Selingan Sumber Protein dan Zat Besi Bagi Remaja Putri. Skripsi. Jurusan Gizi. Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Widi Hastuti, SKM, M.Kes.

Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rentan terjadi kejadian anemia. Kurangnya asupan protein dan zat besi dapat menyebabkan anemia. Makanan selingan diperlukan untuk remaja putri sebagai pemenuhan asupan gizi sehari. Ikan patin dan kacang merah merupakan bahan makanan sumber protein dan zat besi. Kombinasi kedua bahan makanan tersebut dapat dijadikan makanan selingan berupa *bouffée stick* menjadi alternatif makanan selingan sumber protein dan zat besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui untuk mengetahui kualitas *bouffée stick* ikan patin dan kacang merah sebagai makanan selingan sumber protein dan zat besi bagi remaja putri. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) denganimbangan tepung ikan patin dan tepung kacang merah 75%:25%, 50%:50% dan 25%:75%. Pengamatan kualitas *bouffée stick* meliputi pengujian organoleptik berupa uji hedonik oleh 30 panelis agak terlatih, analisis kadar protein metode kjeldhal dan analisis kadar zat besi metode spektofotometri Uv-Vis. Berdasarkan hasil uji hedonik, ada perbedaan signifikan terhadap *overall* ($p<0,05$). *Bouffée stick* yang paling disukai panelis adalah *bouffée stick* dengan imabangan tepung ikan patin dan tepung kacang merah seimbang 50%:50%. Satu takaran saji *bouffée stick* dapat memenuhi masing-masing 10,3% dan 18,0% kecukupan protein dan zat besi harian remaja putri. Kandungan protein dan zat besi menurun selama proses pengolahan sehingga diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai prosedur pembuatan *bouffée stick* untuk meminimalisir hilangnya protein dan zat besi.

Kata Kunci: Bouffée Stick, Makanan Selingan, Ikan Patin, Kacang Merah, Protein, Zat Besi