

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah disampaikan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Rata-rata skor pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI bayi 6-9 bulan setelah diberikan intervensi mengalami peningkatan.
2. Rata-rata skor sikap ibu dalam pemberian MP-ASI bayi 6-9 bulan setelah diberikan intervensi mengalami peningkatan.
3. Rata-rata skor perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI bayi 6-9 bulan setelah diberikan intervensi mengalami peningkatan.
4. Ada pengaruh edukasi gizi dengan media e-booklet terhadap pengetahuan ibu bayi usia 6-9 bulan dalam pemberian MP-ASI ($p=0,000$).
5. Ada pengaruh edukasi gizi dengan media e-booklet terhadap sikap ibu bayi usia 6-9 bulan dalam pemberian MP-ASI ($p=0,015$).
6. Ada pengaruh edukasi gizi dengan media e-booklet terhadap perilaku ibu bayi usia 6-9 bulan dalam pemberian MP-ASI ($p=0,015$).

7.2 Saran

1. Media e-booklet dijadikan media dalam melakukan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku mengenai MP-ASI pada ibu bayi.
2. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan ada praktek pembuatan MP-ASI supaya ibu bayi lebih memahami dan tergambar dengan jelas materi yang sudah disampaikan sehingga dapat dipraktekkan di rumah.
3. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat membandingkan efektivitas media edukasi elektronik lainnya.