

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi D3 Keperawatan
Bandung, Juni 2021
Biandha Bentang Bastaman, P17320118032

LITERATURE REVIEW : GAMBARAN STATUS GIZI PASIEN KANKER YANG SEDANG MENJALANI KEMOTERAPI

ABSTRAK

xiii, 57 hal, 5 bab, 2 bagan, 2 tabel, 4 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh angka kejadian kanker yang tinggi di dunia maupun Indonesia. *The Global Cancer Observatory* melaporkan sepanjang tahun 2020 ada 19.292.789 kasus baru kanker di dunia dan 396.914 kasus baru di Indonesia. Tingginya angka insiden kanker membuat tatalaksana kanker yang salah satunya adalah kemoterapi menjadi sangat penting, namun pengobatan kanker melalui kemoterapi dapat berpengaruh terhadap status gizi pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi. Menurut beberapa hasil penelitian, pasien kanker yang menjalani kemoterapi mengalami penurunan asupan zat gizi makro yang diikuti oleh status gizi kurang. Gambaran status gizi pasien yang kurang dapat menurunkan toleransi dan meningkatkan efek toksisitas terapi (radioterapi, kemoterapi dan pembedahan), menurunkan aktivitas fisik, kualitas hidup dan usia harapan hidup (kesintasan), serta meningkatkan kerentanan terhadap infeksi pada pasien kanker. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi. Jenis penelitian ini adalah *Literature Review* dengan mengambil data dari berbagai sumber. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang selanjutnya dianalisis. Hasil penelitian didapatkan 3 jurnal dengan hasil sebagian besar status gizi pasien kanker *underweight*/kurang (IMT <18,5) dan 2 jurnal dengan hasil sebagian besar status gizi pasien kanker normal (IMT 18,5-23). Kesimpulan yang didapatkan yaitu sebagian besar pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi memiliki status gizi *underweight*/kurang (IMT <18,5) (49%-56,6%). Disarankan agar dapat meningkatkan asupan gizi bagi pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : status gizi, kanker, kemoterapi

Daftar Pustaka : 24 (2010 – 2021)

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan
Bandung, June 2021
Biandha Bentang Bastaman, P17320118032

***LITERATURE REVIEW : DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS OF
CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY***

ABSTRACT

xiii, 57 pages, 5 chapters, 2 charts, 2 tables, 4 attachments

This research is motivated by the high incidence of cancer in the world and Indonesia. The Global Cancer Observatory reported throughout 2020 there were 19,292,789 new cases of cancer in the world and 396,914 new cases in Indonesia. The high incidence of cancer makes cancer management, one of which is chemotherapy, is very important, but cancer treatment through chemotherapy can affect the nutritional status of cancer patients who are undergoing chemotherapy. According to several research results, cancer patients undergoing chemotherapy experience a decrease in macronutrient intake followed by poor nutritional status. The description of the nutritional status of patients who are poor able to reduce tolerance and increase the effects of therapeutic toxicity (radiotherapy, chemotherapy and surgery), decrease physical activity, quality of life and life expectancy (survival), and increase susceptibility to infection in cancer patients. This study aims to describe the nutritional status of cancer patients undergoing chemotherapy. This research type is Literature Review by taking data from various sources. The data used in this study is secondary data which is then analyzed. The results of the study obtained 3 journals with the results of most of the nutritional status of cancer patients are underweight/less (BMI <18.5) and 2 journals with the results of most of the nutritional status of cancer patients are normal (BMI 18.5-23). The conclusion is that most cancer patients who are undergoing chemotherapy have underweight/less nutritional status (BMI <18.5) (49%-56.6%). It is recommended to increase nutritional intake for cancer patients who are undergoing chemotherapy.

Keywords : nutritional status, cancer, chemotherapy

Bibliography : 24 (2010 – 2021)