

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian gambaran status gizi pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi dengan metode *literature review*, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi memiliki status gizi *underweight*/kurang (IMT <18,5) (49%-56,6%).
2. Hasil penelitian pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi memiliki status gizi normal (IMT 18,5-23) (44%-49%).
3. Sebagian besar pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi memiliki status gizi *underweight*/kurang (IMT <18,5).

#### **5.2 Rekomendasi**

##### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini bagi institusi pendidikan, dapat dijadikan tinjauan ataupun informasi tambahan khususnya untuk mengembangkan pengetahuan terkait dengan status gizi pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi dalam upaya peningkatan status gizi pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi.

### **5.2.2 Bagi Profesi**

Diharapkan hasil penelitian ini bagi profesi keperawatan, dapat ditingkatkannya pelayanan keperawatan terutama pendidikan kesehatan mengenai pentingnya asupan gizi bagi pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini bagi peneliti selanjutnya, dapat digunakan sebagai data dasar ataupun acuan dalam mengembangkan penelitian selanjutnya dengan metode dan variable lainnya.