

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Syifa Maudy Andina Humaedi
P17320318064

Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Remaja Putri Tentang Penanganan
Dismenore Di SMA Negeri 9 Kota Bogor

i-xi + 78 Halaman, VI Bab, 10 tabel, 5 skema, 9 lampiran

ABSTRAK

Dismenore digambarkan sebagai sebuah rasa sakit di bagian perut dan dirasakan pada saat sebelum maupun pada saat menstruasi berlangsung. Dismenore menyebabkan gangguan aktivitas dan memberi dampak terhadap perempuan contohnya, cepat letih, dan lebih sering marah. Dampak psikologisnya dapat berupa konflik emosional, kegelisahan dan ketegangan. Kejadian dismenore masih cukup tinggi namun masih sedikit remaja putri yang mencari informasi mengenai masalah yang timbul saat menstruasi dan dampaknya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku remaja putri tentang penanganan dismenore di SMA Negeri 9 Kota Bogor. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Sampel berjumlah 87 remaja putri. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan teknik Purposive Sampling. Hasil penelitian didapatkan remaja putri terbanyak memiliki pengetahuan baik sebanyak 54 responden (62%) pengetahuan kurang 2 responden (2%). Perilaku responden menunjukkan perilaku positif 44 responden (51%), dan perilaku negatif 43 responden (49%). Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan informasi untuk menambah pengetahuan dan perilaku penanganan dismenore, serta mengoptimalkan peran Unit Kesehatan Sekolah (UKS) dalam menangani siswi yang mengalami dismenore.

Kata Kunci : Dismenore, Pengetahuan, Perilaku, Remaja

Daftar Pustaka: 44 sumber (2002-2020)