

ABSTRAK

Wardah, Arina Annisa. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media *Booklet* “Remaja Bebas Anemia” terhadap Pengetahuan Anemia dan Sikap Remaja Putri SMP Negeri 43 Kota Bandung. Skripsi Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Fred Agung Suprihartono, SKM, M.Kes.

Anemia pada remaja putri menjadi salah satu masalah gizi di Indonesia, disebabkan oleh asupan zat besi dan penyerapan yang kurang baik, kurangnya pengetahuan anemia yang memengaruhi sikap sampel terhadap anemia. Diperlukan upaya dalam mencegah anemia, salah satunya dengan cara melakukan edukasi gizi menggunakan media booklet sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap anemia pada remaja putri. Tujuan penelitian ini, untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi menggunakan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap anemia pada remaja putri. Desain penelitian menggunakan rancangan *pre-test and post-test with control group*. Jumlah sampel masing-masing kelompok sebanyak 17 orang. Intervensi pada kelompok perlakuan menggunakan media booklet, dan pada kelompok kontrol menggunakan power point. Hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan pengetahuan pada kelompok perlakuan ($p = 0,000$) dan kelompok kontrol ($p = 0,00$). Adanya perubahan sikap terhadap anemia pada kelompok perlakuan ($p = 0,00$) dan kelompok kontrol dan kelompok kontrol ($p = 0,01$). Peningkatan pengetahuan anemia pada kelompok perlakuan lebih tinggi, secara statistik bermakna dengan nilai $p = 0,03$. Peningkatan sikap terhadap anemia pada kelompok perlakuan lebih tinggi, secara statistik tidak bermakna dengan nilai $p = 0,33$. Media booklet dapat direkomendasikan sebagai media untuk proses edukasi gizi mengenai anemia dengan sasaran remaja putri.

Kata kunci : Anemia, Booklet, Edukasi Gizi, Pengetahuan, Sikap