

DAFTAR PUSTAKA

- [1] B. W. Merryana Adriani, *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2012.
- [2] WHO, “*Strategies to prevent anaemia: Recommendations from an Expert Group Consultation*,” *World Heal. Organ.*, no. December, pp. 5–6, 2016, [Online]. Available: http://www.searo.who.int/entity/nutrition/documents/recommendations_of_the_expert_group_on_anaemia.pdf?ua=1. Diakses pada 8 Oktober 2020
- [3] Kementerian Kesehatan, “*Penyajian Pokok-Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013*,” 2013.
- [4] Kementerian Kesehatan, “*Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*,” 2018.
- [5] O. S. Iriani, “Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan Dan Kepatuhan Meminum Tablet Fe Dengan Efektifitas Program Pemberian Suplementasi Zat Besi Untuk Remaja Putri Di SMP Bina Harapan Kota Bandung,” *J. Ilmu Kesehat. Immanuel*, vol. 13, no. 2, p. 70, 2020, doi: 10.36051/jiki.v13i2.90.
- [6] P. & V. Rian, *Pola Makan Sehat dan Gizi Remaja*. Jakarta: Nobel Edumedia, 2010.
- [7] I. Fadila and H. Kurniawati, “Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri Sebagai Pilar Menuju Peningkatan Kesehatan,” *Pros. Semin. Nas. FMIPA*, pp. 78–89, 2018.
- [8] Arisman, *Gizi Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran Cetakan XII EGC, 2010.

- [9] Lestari, “*Hubungan Pengetahuan dengan Konsumsi Tablet Fe Saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 2 Banguntapan Bantul.*,” 2012.
- [10] V. Silalahi, E. Aritonang, and T. Ashar, “Potensi Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri Yang Anemia Di Kota Medan,” *J. Kesehat. Masy.*, vol. 11, no. 2, p. 295, 2016, doi: 10.15294/kemas.v11i2.4113.
- [11] R. D. Putri, B. Y. Simanjuntak, and K. Kusdalina, “Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri,” *J. Kesehat.*, vol. 8, no. 3, p. 404, 2017, doi: 10.26630/jk.v8i3.626.
- [12] AJENG MAHARANI PRATIWI, “*Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah Di Kabupaten Banjarnegara.*,” Progr. Stud. Ilmu Kebidanan Progr. Magister Univ. ‘Aisyiyah Yogyakarta, 2018.
- [13] K. Candra, “Gambaran Pengetahuan Tentang Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Bandung,” vol. 53, no. 9, pp. 1689–1699, 2019.
- [14] R. W. H. Putra, J. Supadi, and W. Wijaningsih, “Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Anemia Pada Remaja Putri,” *J. Ris. Gizi*, vol. 7, no. 2, pp. 75–78, 2019, doi: 10.31983/jrg.v7i2.5220.
- [15] Z. Ubaidillah *et al.*, “*Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Kelas Xi Terhadap Pencegahan Anemia Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Di Sma Filial Negeri 1 Gubug.*,” vol. 35, 2009.
- [16] Agustia Wardani Sirait, “*Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*

Kelas VIII di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam,” 2019.

- [17] W. Puspitaningrum, “Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terkait Kebersihan Dalam Menstruasi Di Pondok Pesantren Al-Ishlah Demak Triwulan li Tahun 2017,” *J. Kesehat. Masy.*, vol. 5, no. 4, pp. 274–281, 2017.
- [18] H. Imanuna, H. Aroni, and I. Fajar, “Penyuluhan Anemia Gizi Besi Menggunakan Media Booklet untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswi SMAN 7 Malang,” *J. Nutr.*, vol. 1, no. 1, pp. 1–8, 2020.
- [19] Adawiyani R, “Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya,” *J. Ilm. Mhs. Univ. Surabaya*, vol. 2, no. 2, pp. 1 – 20–1 – 20, 2013, [Online]. Available: <http://www.journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/725>.
- [20] S. Zulaekah, “Jurnal Kesehatan Masyarakat,” *Pendidikan Gizi dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan Gizi*, vol. 3, pp. 127–133, 2012.
- [21] Nurohimah Nova, “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Booklet Anemia terhadap Pengetahuan Mencegah Anemia di Smk Ma ’ Arif Nu Ciamis Mencegah Anemia di Smk Ma ’ Arif Nu Ciamis,” *Naskah Publikasi*, 2017.
- [22] FAO dan WHO, “*Food Agricultural Organization; Vitam Miner Requir,*” 2011.
- [23] Ayu Putri Ariani, *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuna Medika, 2017.
- [24] Selina H dan Hartanto F, *Skринing Masalah Kesehatan Remaja*.

Semarang: Continuing Professional Deveploment III Ilmu Kesehatan Anak, 2010.

- [25] L. A. T. Arima, E. A. Murbawani, and H. S. Wijayanti, "Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non-Heme Dan Fase Menstruasi Dengan Serum Feritin Remaja Putri," *J. Nutr. Coll.*, vol. 8, no. 2, p. 87, 2019, doi: 10.14710/jnc.v8i2.23819.
- [26] Wiwit Dwi Nurbadriyah, *Anemia Defisiensi Besi*. Yogyakarta: Deepublish, 2019.
- [27] Dewi A Puji Astuti dan Fajar, *Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013.
- [28] Who and M. Chan, "*Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*," 2011. doi: 2011.
- [29] Fatmah, *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2017.
- [30] J. Fitriany and A. I. Saputri, "Anemia Defisiensi Besi" *Jurnal Kesehat. Masy.*, vol. 4, no. 1202005126, pp. 1–30, 2018.
- [31] dan V. Sandra Fikawati, Ahmad, *Gizi Anak dan Remaja Penyebab Anemia*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2017.
- [32] B. W. Merryana Adriani, *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana, 2014.
- [33] "Pedoman Penanggulangan Anemia Gizi untuk Remaja Putri dan Wanita Usia Subur," *Departemen Kesehatan. Direktorat Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat*, 2016.
- [34] Sunita Almasier, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: SUN, 2016.
- [35] Kementerian Kesehatan, *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. 2018.

- [36] Kementerian Kesehatan, "Angka Kecukupan Gizi," *Departemen Kesehatan. Direktorat Jenderal Pembinaan Kesehatan Masyarakat*, Jakarta, 2019.
- [37] Notoatmodjo, *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, 2014.
- [38] Sukraniti, *Konseling Gizi*. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia, Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan, 2018.
- [39] Notoatmodjo, *Kesehatan Masyarakat Ilmu Seni*. Jakarta: Rineka Cipta, 2007.
- [40] Notoatmodjo, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, 2012.
- [41] Hapsari, "Efektivitas Komunikasi Meda Booklet 'Anak Alami' sebagai Media Penyampaian Pesan Gentle Birthing Service," vol. I No.3, pp. 264–275, 2013.
- [42] Hadzrina, *Pengaruh Pemberian Pendidikan Gizi Menggunakan Media Booklet dan Media Power Point terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengenai Gizi Seimbang pada Siswa SMA*. 2018.
- [43] F. E. K. Bagaray, V. N. S. Wowor, and C. N. Mintjelungan, "Perbedaan efektivitas DHE dengan media booklet dan media flip chart terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut siswa SDN 126 Manado," *e-GIGI*, vol. 4, no. 2, 2016, doi: 10.35790/eg.4.2.2016.13487.
- [44] S. Smaldino, "Instructional Teknologi & Media for Learning Person Education," 2012.
- [45] Artanto, *Kreatif dan Atraktif dengan Power Point*. Jakarta: Prima Infosarana Media, 2008.

- [46] Notoatmodjo, *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, 2014.
- [47] N. S. Pariani., *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: CV Agung Seto, 2010.
- [48] Notoatmodjo, *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- [49] Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- [50] Sarwono dan Meinarno, *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika, 2009.
- [51] S. Azwar, *Sikap Manusia dan Teori Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013.
- [52] Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2012.
- [53] Budiman Riyanto, "*Kapita Selekta Kuesioner : Pengetahuan dan Sosial Budaya Penelitian Kesehatan*," Salemba Medika, Jakarta, 2013.
- [54] V. Meiliana, "*Gambaran Faktor Risiko Anemia pada Remaja Putri Kelas X di SMAN 3 Kabupaten Tangerang*," Politeknik Kesehatan Jakarta III, Jakarta, 2018.
- [55] P. Sifa, "*Pengaruh Penyuluhan Gizi Menggunakan Booklet Remaja Sehat Tanpa Anemia terhadap Pengetahuan Anemia dan Asupan Zat Besi pada Remaja Putri di SMK Bina Wisata Lembang*,"

Poltekkes Kemenkes Bandung, 2020.

- [56] S. Sudigdo, *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto, 2014.
- [57] Subejo, *Penyuluhan Pertanian Terjemahan dari Agriculture (Edisi 2)*. Jakarta: Bumi Aksara, 2010.
- [58] E. Damanik, "*Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi SMA Swasta Trisakti Lubuk Pakam,*" 2019.
- [59] N. Masitha, "*Perbedaan Media Slide dan Booklet Mengenai Pedoma Gizi Seimbang dan Jajanan Sehat terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Pelajar MAN Tempursari Ngawi,*" 2018.