# DAFTAR ISI

**LEMBAR PERSETUJUAN i**

**LEMBAR PENGESAHAN ii**

**ABSTRAK iii**

**MOTTO DAN PERSEMBAHAN iv**

**KATA PENGANTAR v**

**DAFTAR ISI viii**

**DAFTAR TABEL xi**

**DAFTAR SKEMA xii**

**DAFTAR LAMPIRAN xiii**

**BAB 1 PENDAHULUAN 1**

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 5
3. Tujuan Penelitian 5
4. Manfaat Penelitian 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8**

1. Landasan Teori 8
2. Gangguan Kecemasan Sosial Media 8
3. Media Sosial 10
4. Konsep Remaja 19
5. Kesehatan Mental 21
6. Identitas Diri 26
7. Kerangka Teori 31

**BAB III KERANGKA PEMIKIRAN 33**

1. Kerangka Konsep 33
2. Variabel dan Definisi Operasional 34

**BAB IV METODOLOGI PENELITIAN 38**

1. Disain Penelitian 38
2. Waktu dan Tempat Penelitian 38
3. Populasi dan Sampel 40
4. Pengumpulan Data 42
5. Pengolahan Data 45
6. Analisis Data 48
7. Interpretasi Data 48
8. Etika Penelitian 49

**BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN 51**

1. Gambaran Umum Tempat Penelitian 51
2. Hasil Penelitian 51
3. Pembahasan 56
4. Keterbatasan Penelitian 60

**BAB VI KESIMPULAN DAN REKOMENDASI 62**

1. Kesimpulan 62
2. Rekomendasi 63

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**