# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

## 5.1. Kesimpulan

Kesimpulan pada penelitian ini dapat peneliti kelompokkan menjadi dua kelompok sesuai dengan tujuan khusus penelitian ini, yaitu sebagai berikut:

1. Penyebab KEK pada partisipan P1 ini adalah disebabkan oleh faktor pendapatan keluarga yang tidak menentu, kurangnya pengetahuan ibu dan keluarga mengenai kebutuhan nutrisi ibu hamil, dan asupan makanan ibu sehari-hari.

2. Penatalaksaan kasus KEK pada partisian P1 yang dilakukan oleh bidan di PMB Bidan S belum sesuai dengan standar pelayanan minimal 10T.

## 5.2. Saran

Dengan melihat hasil dan kesimpulan terhadap faktor yang mempengaruhi terjadinya Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil, peneliti menyarankan:

5.2.1 Bidan/ petugas kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan lebih meningkatkan kualitas pelayanannya dengan mengacu pada standar pelayanan minimal 10T dan juga lebih meningkatkan lagi dalam hal konseling atau pemberian penkes kepada ibu hamil sesuai dengan kebutuhan ibu hamil pada saat itu dengan melihat dari hasil pemeriksaan agar dapat mendeteksi dini dengan baik sehingga dapat mencegah terjadinya KEK dan dapat memberikan penatalaksanaan yang tepat dan sesuai kepada ibu hamil yang mengalami KEK.

### 5.2.2 Bagi Institusi

Pada penulisan ini diharapkan dapat memberi masukan pada institusi pendidikan untuk dijadikan sumber pustaka bagi penelitian kualitatif selanjutnya.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Lain

Pada Peneliti lai agar dapat meneliti beberapa faktor yang belum diteliti pada penelitian ini, dan dapat dilakukan metode yang lebih baik dalam melakukan penelitian, sehingga dapat digunakan sebagai bahan informasi bagi peneliti lain dalam melakukan penelitian lebih lanjut.