

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Program Studi Keperawatan Bogor

Khallara Tri Dianti

NIM. P17320318014

Gambaran Motivasi Dan Perilaku Melakukan *Vulva Hygiene* Pada Remaja Putri

i-xii + 73 Halaman, VI BAB, 14 Tabel, 6 Skema, 12 Lampiran

ABSTRAK

Vulva Hygiene merupakan salah satu upaya dalam menjaga dan merawat kebersihan alat kelamin bagian luar agar terhindar dari penyakit organ reproduksi. Apabila kebersihan pada alat kelamin tidak terjaga, akan timbul rasa tidak nyaman pada area vagina dan akan mengakibatkan timbulnya beberapa penyakit organ reproduksi yang dapat mempengaruhi kesuburan seorang wanita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran motivasi dan perilaku melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode penelitian deskriptif. Sampel berjumlah 74 remaja putri dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data diperoleh dengan cara membagikan kuesioner *online* menggunakan *google form* yang berisi 20 pernyataan tentang motivasi dan 25 pernyataan tentang perilaku melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi. Hasil penelitian : remaja yang memiliki motivasi negatif sebanyak 38 orang (51%) dan perilaku negatif sebanyak 39 orang (53%). Kesimpulan : ada perbedaan dari setiap karakteristik responden (usia, dapatnya sumber informasi, sumber informasi, dan pendidikan terakhir orang tua). Saran : peran orang tua penting dalam memberikan pendidikan kesehatan pada remaja terkait *vulva hygiene* dimulai sejak pertama kali remaja putri mengalami menstruasi.

Kata Kunci : Remaja putri, motivasi, perilaku.

Daftar Pustaka : 69 buah (2010-2020)