

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada kelas VII di SMPN 1 Cibinong mengenai “Gambaran Motivasi Dan Perilaku Melakukan *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMPN 1 Cibinong” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden mendapatkan informasi dalam melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi, sebagian besar siswi mendapatkan informasi dari orang tua dan sebagian besar pendidikan orang tua siswi berpendidikan SMA.
2. Berdasarkan motivasi remaja putri dalam melakukan *vulva hygiene* di dapatkan bahwa lebih dari setengahnya remaja putri memiliki motivasi negatif dalam melakukan *vulva hygiene*.
3. Berdasarkan perilaku remaja putri dalam melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi didapatkan bahwa lebih dari setengahnya remaja putri memiliki perilaku negatif dalam melakukan *vulva hygiene*.
4. Motivasi remaja dalam melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi berdasarkan karakteristik bahwa motivasi positif terdapat pada responden usia 13 tahun, responden mendapatkan informasi,

5. responden menerima sumber informasi melalui tenaga kesehatan, dan responden dengan pendidikan terakhir orang tuanya yaitu SMA
6. Perilaku remaja dalam melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi berdasarkan karakteristik bahwa perilaku positif terdapat pada usia 14 tahun, responden tidak mendapatkan informasi, responden menerima sumber informasi melalui guru, dan responden dengan pendidikan terakhir orang tuanya yaitu SMA.

B. Rekomendasi

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan masih memiliki banyak kekurangan. Namun, peneliti berharap semoga penelitian yang dilakukan dapat memberikan manfaat bagi institusi pendidikan dan para pembaca. Dari hasil yang didapatkan dari penelitian yang telah dilakukan, peneliti akan memberi beberapa rekomendasi bagi pihak-pihak terkait diantaranya :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Memberikan pemahaman berupa informasi bagi peneliti berikutnya untuk melanjutkan dan mengembangkan variabel penelitian terkait Gambaran Persepsi dan Kepatuhan Melakukan *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai sumber referensi untuk bahan materi dalam kegiatan belajar mengajar khususnya dalam ilmu keperawatan maternitas, terutama tentang gambaran motivasi dan perilaku melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber data untuk penelitian berikutnya dan dapat diaplikasikan ke masyarakat melalui pendidikan kesehatan yang dilakukan oleh mahasiswa.

3. Bagi Sekolah SMPN 1 Cibinong

Diharapkan untuk pihak SMPN 1 Cibinong, hasil penelitian yang didapatkan dapat digunakan sebagai informasi mengenai gambaran motivasi dan perilaku melakukan *vulva hygiene* pada remaja putri kelas VII di SMPN 1 Cibinong. Kemudian diharapkan kepada pihak sekolah agar berupaya mengembangkan ekstrakurikuler PMR ataupun kegiatan lainnya yang dapat menjadi wadah untuk memberikan pendidikan kesehatan khususnya *vulva hygiene* saat menstruasi ataupun kesehatan reproduksi lainnya. Tujuannya agar remaja dapat memahami dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari sehingga terhindar dari penyakit reproduksi yang ditimbulkan karena kurang terjaganya kebersihan alat kelamin.